

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ Δ.Σ.

«Οι καιροί αλλάζουν», όπως τραγουδούσε ο Bob Dylan το 1964... Στην ιατρική οι καιροί αλλάζουν πολύ γρήγορα το 2016 και η νευροφυσιολογία ακολουθεί αυτή την κίνηση.

Ετοιμάζοντας το πρόγραμμα του 5^{ου} Πανελληνίου Νευροφυσιολογικού Συνεδρίου στην Κατερίνη, θελήσαμε να μείνουμε κοντά στα γεγονότα αυτών των αλλαγών που μας υποχρεώνουν μερικές φορές απότομα να τροποποιήσουμε την καθημερινή μας πρακτική:

1. Η κοινωνία αλλάζει: Μιμούμενη το αμερικανικό μοντέλο, η τάση της κοινωνίας να διεκδικεί δικαστικά επιταχύνεται. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα κάθε πόρισμα μιας εξέτασης πιθανά να διαβαστεί σε ένα δικαστήριο. Από την εμπειρία μας στις πραγματογνωμοσύνες, σκεφτήκαμε ότι πολλές δικαστικές διαδικασίες που αφορούν πορίσματα νευροφυσιολογικών εξετάσεων θα είχαν αποφευχθεί αν αυτά ήταν πιο λεπτομερή στην ανάλυσή τους, πιο καθαρά στα συμπεράσματά τους ή αντίθετα, πιο μετρημένα σε αυτά τα θέματα. Σε αυτά τα πλαίσια θα συζητήσουμε στο συνέδριό μας τον τρόπο σύνταξης του πορίσματος ενός ηλεκτρομυογραφήματος (ΗΜΓ), τις αντενδείξεις του και τις νευροπάθειες οφειλόμενες σε επαγγελματικά αίτια.
2. Οι ιατρικές πρακτικές μεταβάλλονται: Τα πρωτόκολλα, οι καθορισμένοι έλεγχοι που πρέπει να γίνονται σε κάθε κατηγορία παθήσεων γενικεύονται και αυτή η «MacDonaldisation» των πρακτικών μας, αν και συζητήσιμη και αντιπαραγωγική ενίοτε, εντούτοις αποτελεί μια πραγματικότητα που οφείλει να μπει μερικώς στην καθημερινότητά μας. Σε αυτά τα πλαίσια θα συζητήσουμε τον ελάχιστο ΗΜΓραφικό έλεγχο που πρέπει να πραγματοποιούμε σε έναν ασθενή με πολυνευροπάθεια, διάχυτες μυαλγίες ή ριζιτική προσβολή. Παράλληλα, νεώτερες τεχνικές της κλινικής νευροφυσιολογίας, όπως ο διακρανιακός μαγνητικός ερεθισμός (TMS), αναδεικνύονται εξαιρετικά χρήσιμες διαγνωστικά, όπως στην αυχενική μυελοπάθεια, αλλά και θεραπευτικά, όπως στην επιληψία.
3. Οι ασθενείς αλλάζουν: Ο πληθυσμός γηράσκει. Το 18% των διαγνωσμένων μυοπαθειών αφορούν ηλικίες άνω των 70 ετών και

το 30% των ΗΜΓραφημάτων γίνονται σε ασθενείς άνω των 70 ετών. Σε αυτά τα πλαίσια θα μιλήσουμε για τις ΗΜΓραφικές δυσκολίες στους ηλικιωμένους.

4. Στην ηλεκτροεγκεφαλογραφία τα πράγματα δεν είναι και πολύ διαφορετικά. Αν και φτηνή, απλή, παλαιά και εύκολα προσιτή μέθοδος, το ΗΕΓ στις ημέρες μας συναντά νέες προκλήσεις. Η διερεύνηση κωματώδων ασθενών σε μονάδες εντατικής θεραπείας οδηγεί συχνότερα (ή θα έπρεπε να οδηγεί) στην ανακάλυψη επιληπτικών καταστάσεων χωρίς σπασμούς. Το ΗΕΓ είναι το μόνο εργαλείο που μπορεί να μας βοηθήσει και φέτος θα συζητήσουμε πότε και με ποιο τρόπο θα πρέπει να το χρησιμοποιούμε. Επιπλέον, η video ηλεκτροεγκεφαλογραφία μας έχει διδάξει "περίεργες" κρίσεις του ύπνου και άλλα παροξυσμικά φαινόμενα που μέσω μιας video συνεδρίας θα επιχειρήσουμε να εξοικειωθούμε περισσότερο. Ακόμα, η πρόοδος στην αυτοανοσία και στην αναγνώριση ειδικών αντισωμάτων έχει οδηγήσει στην ανακάλυψη αυτοάνοσων επιληψιών, τουλάχιστον στο 10% των περιπτώσεων που αντιμετωπίζουμε. Θα συζητηθεί το θέμα αυτό σε σχέση με το πότε θα πρέπει να τις υποψιαστούμε και ποιος ο ρόλος του ΗΕΓ στη διάγνωση και στην αντιμετώπιση τους. Τέλος, όπως συνηθίζαμε και στις παλαιότερες συναντήσεις μας θα αφιερώσουμε σημαντικό χρόνο σε ένα διαδραστικό σεμινάριο ηλεκτροεγκεφαλογραφίας μέσω παρουσίασης ενδιαφερόντων κλινικών περιστατικών, κατά την οποία θα επιχειρήσουμε να "φωτίσουμε" κοινά αλλά και πιο εξεζητημένα θέματα. Σας περιμένουμε όλους σας με την προσδοκία της όσο το δυνατόν μεγαλύτερης "ζωντανής" συμμετοχής σας.

Σας προσκαλούμε, με την προσδοκία της ενεργού συμμετοχής σας, στη 10^η επέτειο ίδρυσης της εταιρείας μας.