ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΑΣ
HELLENIC HEADACHE SOCIETY

13ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΑΣ
17-19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΑΝΕΜΟΛΙΑ ΑΡΑΧΩΒΑ

Η ημικρανία είναι η πάθηση που προκαλεί την περισσότερη αναπηρία στους πολίτες κάτω των 50 ετών από όλες τις αρρώστιες που μελετά και θεραπεύει η ιατρική, ενώ προσβάλλει περίπου 1,5 δισεκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως. Σχεδόν ένα εκατομμύριο Έλληνες έχουν κεφαλαλγίες που μειώνουν τη δραστηριότητά τους, προκαλώντας 5.8 εκατομμύρια χαμένες εργατο-ημέρες και 31 εκατομμύρια εργατο-ημέρες με μειωμένη απόδοση, κάθε χρόνο στην Ελλάδα, όπως έδειξε πρόσφατη Πανελλήνια έρευνα της Ελληνικής Εταιρείας Κεφαλαλγίας.

Βιολογικοί παράγοντες που είναι απόλυτα συνδεδεμένοι με τη παθοφυσιολογία της ημικρανίας και συσκευές νευρο-ερεθισμού έχουν προστεθεί στα κλασσικά φάρμακα για την καταπολέμηση της ημικρανίας και των άλλων Κεφαλαλγιών, όπως είναι η αθροιστική Κεφαλαλγία, η οποία εξακολουθεί να είναι ορφανή θεραπευτικά πάθηση, παρότι εξαιρετικά βασανιστική. Στη χώρα μας, πραγματοποιούνται εκτενείς κλινικές μελέτες που στοχεύουν στην επιστημονική τεκμηρίωση αυτών των θεραπειών, οι οποίες αλλάζουν πλήρως τη θεραπευτική κατάσταση που επικρατεί τώρα. Ήδη, οι νέες θεραπείες βοηθούν θεαματικά πολλούς από τους συμπολίτες μας που πριν υπέφεραν, ενώ όλο και περισσότεροι συμπολίτες μας καταφεύγουν στα ειδικά ιατρεία κεφαλαλγίας που έχουν οργανωθεί υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Κεφαλαλγίας σε όλα τα πανεπιστήμια της Ελλάδας.

Θα συζητήσουμε όλα τα νεότερα δεδομένα στο συνέδριο αυτό, τόσο για τη βαρύτητα των κεφαλαλγιών, όσο και για τις νεότερες θεραπείες τους. Για το σκοπό στρατολογήθηκαν μερικοί από τους καλύτερους επιστήμονες σε όλον τον κόσμο, που θα αναπτύξουν θέματα μεγάλου ενδιαφέροντος, όχι μόνο στον τομέα της κεφαλαλγίας, αλλά και της νευρολογίας γενικότερα που σχετίζεται με την κεφαλαλγία ως σύμπτωμα, όπως είναι οι διαταραχές πίεσης του ΕΝΥ και η ισχαιμία του ΚΝΣ. Η Ελληνική Εταιρεία Κεφαλαλγίας υποστηρίζει ένθερμα και διαλαλεί στον ιατρικό κόσμο ότι η καλύτερη θεραπεία των πρωτοπαθών κεφαλαλγιών είναι η σωστή και εξατομικευμένη προφυλακτική θεραπεία, για αυτό επιμένει συστηματικά στην ενημέρωση των νευρολόγων, που κατά κύριο λόγο αντιμετωπίζουν τις κεφαλαλγίες σε όλα τα ιατρικά πεδία στη χώρα μας, από την εφημερία του γενικού νοσοκομείου, ως το ιδιωτικό ιατρείο.

Εκ μέρους του ΔΣ της Εταιρείας μας, σας προσκαλώ λοιπόν στο 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Κεφαλαλγίας, το οποίο είναι υβριδικό φέτος λόγω της πανδημίας, αλλά οργανωμένο με πολύ υψηλές προσδοκίες, τόσο για το περιεχόμενό του, όσο και για την επικοινωνία του. Μόνο η δική σας ενεργή συμμετοχή ωστόσο μπορεί να ζωντανέψει αυτές τις προσδοκίες.

Καλή αντάμωση επομένως στην Αράχωβα, στις 17-19 Μαρτίου 2022.

Για την **Ελληνική Εταιρία Κεφαλαλγίας**
ο Πρόεδρος, Δήμος-Δημήτριος Μητσικώστας,
Καθηγητής Νευρολογίας ΕΚΠΑ

ΟΙ ΠΡΩΤΟΠΑΘΕΊΣ ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΕΣ ΔΕΝ ΣΚΟΤΩΝΟΥΝ ΖΩΕΣ, ΑΛΛΑ ΗΜΕΡΕΣ ΖΩΗΣ. ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΟΜΩΣ, ΕΜΕΙΣ ΟΙ ΙΑΤΡΟΙ, ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΈΨΟΥΜΕ ΣΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ, ΤΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΠΟ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΧΑΜΕΝΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΤΟΥΣ, ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΣ ΣΩΣΤΗ ΚΑΙ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ. ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΕΣ ΕΧΟΥΝ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ.