



# 13° & 11°



Πανελλήνιο Διεπιστημονικό  
Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών  
Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό  
Συνέδριο Ολιστικής Διαχείρισης Σοβαρών  
& Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών

3-5 Οκτωβρίου 2024 • GRAND SERAI HOTEL • ΙΩΑΝΝΙΝΑ

## Πρόσκληση Συμμετοχής

Το Διοικητικό Συμβούλιο της **Εταιρείας Μελέτης Σοβαρών και Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών, «ΑΝΑΚΤΗΣΗ»** με μεγάλη χαρά και ιδιαίτερη υπερηφάνεια σας προσκαλεί στο «**13° Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών νοσοκομείων και στο 11° Συνέδριο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ολιστικής Διαχείρισης Σοβαρών και Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών**».

Είναι όντως μεγάλη χαρά να σας καλωσορίζουμε στο ετήσιο συνέδριο μας: της ολιστικής διαχείρισης της ψυχικής διαταραχής. Φέτος σκεφτήκαμε να ακολουθήσουμε το ταξίδι του ασθενούς δίπλα με τον γιατρό και να έχουμε μια σειρά από διαδραστικά εργαστήρια για όλα τα στάδια αυτού του ταξιδιού, ένα προς ένα. Θα έχουμε λοιπόν μικρές αρχικές εισηγήσεις σε αυτά τα εργαστήρια. Μια εισαγωγική που θα θέτει το έδαφος για μια συζήτηση επί καθημερινών θεμάτων στην άσκηση της ψυχιατρικής και μια τελευταία που θα κλείνει με τα συμπεράσματα και τα νεότερα δεδομένα επί του θέματος.

Με αυτή την προοπτική επιλέξαμε μια θεματολογία, όπου ως κλινικοί ψυχίατροι, τόσο νοσοκομειακοί, όσο και ιδιώτες θεωρούμε ότι μας προβληματίζει καθημερινά και απαιτεί μια ανταλλαγή απόψεων και γόνιμο διάλογο για να ολοκληρωθεί. Ευελπιστούμε αυτά τα αποτελέσματα να αποτελέσουν ένα εύληπτο εγχειρίδιο για τον κλινικό ψυχίατρο.

Φέτος θα μας απασχολήσουν τα κάτωθι θέματα:

- Διαφοροδιάγνωση καταθλιπτικών συμπτωμάτων στην εφηβεία, στην ενήλικη ζωή στην Τρίτη ηλικία.
- Αρχικές διαταραχές μνήμης.
- Σημαντικές συννοσηρότητες στην ψυχιατρική και την σωματική ιατρική.
- Διαχείριση δύσκολου ασθενή με συννοσηρότητες ψυχιατρικές.
- Ποια ψυχεδελικά χρησιμοποιούνται στην ιατρική και ψυχιατρική.
- Δικαιοπρακτική ικανότητα στην Τρίτη ηλικία. Καλύτερα να προλαμβάνεις, παρά να θεραπεύεις.
- ΔΕΠΥ ενηλίκων και καθημερινότητα.
- Ψυχοσιόμορφες εκδηλώσεις. Πότε περνάμε από την διαταραχή προσωπικότητας στην Ψύχωση.
- Καινοτόμες προσεγγίσεις στην θεραπευτική της Σχιζοφρένειας.
- Καινοτόμες προσεγγίσεις στην θεραπευτική της κατάθλιψης.
- Φύση κλιματική αλλαγή και ψυχική υγεία.
- Πρόοδοι στην κατανόηση των αιτιών και της θεραπείας των αγχωδών διαταραχών.
- Πώς μπορούν οι θεραπευτικές επιλογές να προσαρμοστούν στις ανάγκες και τις προτιμήσεις των ασθενών με σχιζοφρένεια;
- Πότε παρεμβαίνουμε θεραπευτικά στην διπολική διαταραχή και για πόσο διάστημα;
- Κατανόηση της ψυχιατρικής. Πέρα από κατηγορική ή φασματική διάγνωση.
- Step by step φαρμακευτική διαχείριση ψυχωτικών διαταραχών.
- Step by step φαρμακευτική διαχείριση καταθλιπτικών διαταραχών.
- ΛΟΑΤ κοινότητα και κλινική ψυχιατρική.
- Εφηβική ψυχιατρική: φαρμακευτικές επιλογές πριν την ενηλικίωση.

Θα χαρούμε να σας έχουμε κοντά μας, μαζί μας, συνοδοιπόρους σε αυτόν τον διάλογο.

Ο Πρόεδρος του Συνεδρίου



**Χαράλαμπος Τουλούμης**

Ψυχίατρος, τ. Συντονιστής Διευθυντής,  
5ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α.

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής



**Χρήστος Τσόπελας MSc, PhD**

Ψυχίατρος, Συντονιστής Διευθυντής,  
2ο Ψ.Τ.Ε. Ψ.Ν.Α. Δαφνί



---

Για κάθε επιπλέον πληροφορία παρακαλούμε όπως απευθυνθείτε στη Γραμματεία του Συνεδρίου : ONE TO ONE S.A., e-mail: [info@one2onesa.com](mailto:info@one2onesa.com)



ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: **ONE TO ONE A.E.**

Νίκης 16, 105 57 Αθήνα, Τηλ. 210 7254383-385-386, Fax: 210 7254384

E-mail: [info@one2onesa.com](mailto:info@one2onesa.com) | Site: [www.onetoone-congress.gr](http://www.onetoone-congress.gr)