

12^ο & 10^ο

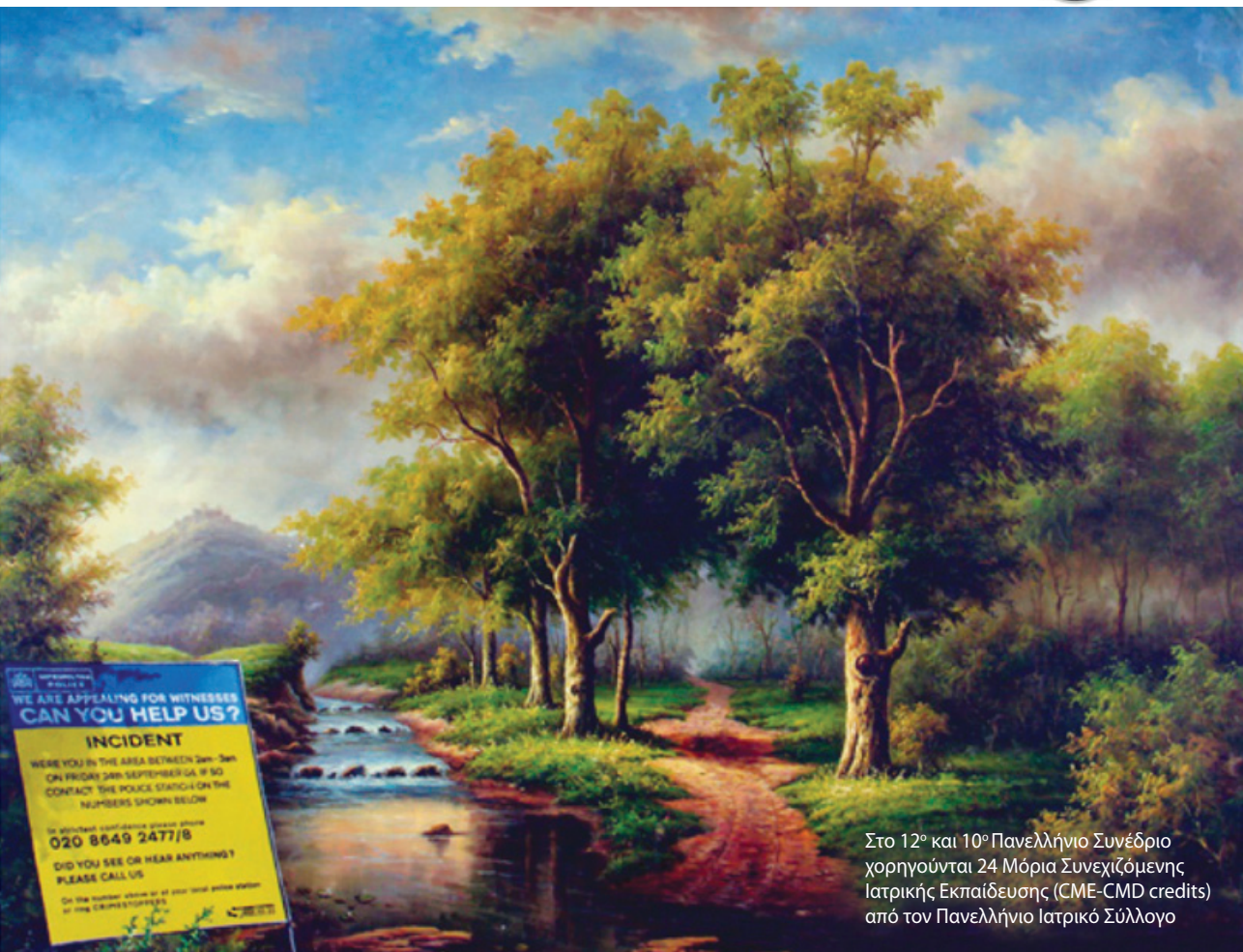
**Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών
Νοσοκομείων**

**Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο Διαχείρισης Σοβαρών &
Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών**

Με τη συμμετοχή της Β΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του Α.Π.Θ.



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



Στο 12^ο και 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο χορηγούνται 24 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CMD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

23-25 Νοεμβρίου 2023

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΚΑΖΑΡΜΑ HOTEL
ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ**

Leponex®

Clozapine 25 mg & 100 mg δισκία



Πριν την συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται από την εταιρεία

ΛΙΑΝΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ:

LEPONEX TAB 100MG/TAB ΒΤΧ50: 13,89€

LEPONEX TAB 25MG/TAB ΒΤΧ50: 4,12€

Τρόπος Διάθεσης: Περιορισμένη ιατρική συνταγή από ειδικό ιατρό και παρακολούθηση κατά τη διάρκεια της αγωγής

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία:

BGP Προϊόντα Μ.Ε.Π.Ε

Αγ. Δημητρίου 63 • 174 56 Άλιμος • Τηλ.: 210 9891777

LEP-2023-0068-MAY23

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Με τη συμμετοχή
της Β΄ Ψυχιατρικής
Κλινικής του Α.Π.Θ.



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Χαράλαμπος Τουλούμης

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Χρήστος Τσόπελας

Μέλη Δημήτριος Αγιομυργιαννάκης

Μαρία Δημητρακά

Αναστασία Κώνστα

Δημήτριος Πέτσας

Γεώργιος Τζεφεράκος

Aripiprazole Sandoz
Aripiprazole

Pregabalin Sandoz
Pregabalin

Olanzapin/Sandoz
Olanzapine

Levetiracetam/Sandoz
Levetiracetam

Escitalopram/Sandoz
Escitalopram oxalate

Pezale
Donepezil Hydrochloride

Serolux
Sertraline Hydrochloride

Memantine/Sandoz
Memantine Hydrochloride

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ

Aripiprazole Sandoz - Escitalopram/Sandoz - Levetiracetam/Sandoz
- Olanzapin/Sandoz - Pregabalin Sandoz - Serolux

ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ

ΛΙΑΝΙΚΗ ΤΙΜΗ

| | |
|---------------------------------------------------------------------|---------|
| ARIPIPAZOLE SANDOZ TAB 10MG 30TABS IN AL/AL BLISTER | 21,23 € |
| ARIPIPAZOLE SANDOZ TAB 15MG 30TABS IN AL/AL BLISTER | 21,95 € |
| ARIPIPAZOLE SANDOZ TAB 30MG 30TABS IN AL/AL BLISTER | 36,99 € |
| ESCITALOPRAM/SANDOZ F.C.TAB 10MG 28TABS IN OPA-AL-PVC/AL BLISTER | 7,80 € |
| ESCITALOPRAM/SANDOZ F.C.TAB 20MG 28TABS IN OPA-AL-PVC/AL BLISTER | 13,83 € |
| LEVETIRACETAM/SANDOZ F.C.TAB 1000MG 30TABS IN OPA/AL-PVC-AL BLISTER | 23,62 € |
| LEVETIRACETAM/SANDOZ F.C.TAB 500MG 30TABS IN OPA/AL-PVC-AL BLISTER | 11,81 € |
| OLANZAPIN/SANDOZ F.C.TAB 10MG 30TABS IN AL/AL BLISTER | 30,80 € |
| OLANZAPIN/SANDOZ F.C.TAB 20MG 30TABS IN AL/AL BLISTER | 72,86 € |
| OLANZAPIN/SANDOZ F.C.TAB 5MG 30TABS IN AL/AL BLISTER | 16,30 € |
| PREGABALIN SANDOZ CAPS 100MG 21CAPS IN PVC/PVDC/AL BLISTER | 5,04 € |
| PREGABALIN SANDOZ CAPS 150MG 56CAPS IN PVC/PVDC/AL BLISTER | 12,03 € |
| PREGABALIN SANDOZ CAPS 25MG 56CAPS IN PVC/PVDC/AL BLISTER | 3,64 € |
| PREGABALIN SANDOZ CAPS 300MG 56CAPS IN PVC/PVDC/AL BLISTER | 20,70 € |
| PREGABALIN SANDOZ CAPS 50MG 56CAPS IN PVC/PVDC/AL BLISTER | 9,22 € |
| PREGABALIN SANDOZ CAPS 75MG 56CAPS IN PVC/PVDC/AL BLISTER | 6,99 € |
| SEROLUX F.C.TAB 100MG 30TABS IN AL/PVC BLISTER | 9,50 € |
| SEROLUX F.C.TAB 50MG 30TABS IN AL/PVC BLISTER | 7,85 € |

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ

Pezale - Memantine/Sandoz

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ ΑΠΟ ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΟ ΚΑΙ
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΛΙΑΝΙΚΗ ΤΙΜΗ

| | |
|--------------------------------------------------------------|---------|
| PEZALE F.C.TAB 10MG 30TABS IN BLISTERS | 21,87 € |
| PEZALE F.C.TAB 5MG 30TABS IN BLISTERS | 15,25 € |
| MEMANTINE/SANDOZ F.C.TAB 10MG 28TABS IN PVC-PVDC/AL BLISTERS | 11,89 € |

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε τις πλήρεις Περιλήψεις των Χαρακτηριστικών των Προϊόντων

Με τη συμμετοχή
της Β΄ Ψυχιατρικής
Κλινικής του Α.Π.Θ.



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Εταιρείας Μελέτης Σοβαρών και Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών, «**ΑΝΑΚΤΗΣΗ**», με χαρά και ιδιαίτερη υπερηφάνεια σας προσκαλεί στην προσπάθεια ολιστικής διαχείρισης της ψυχικής υγείας στο «**12^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων και 10^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Διαχείρισης Σοβαρών και Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών**» που θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία στις 23-25 Νοεμβρίου 2023, στον συνεδριακό χώρο του Kazarma Hotel στη Λίμνη Πλαστήρα.

Η προσπάθεια της ομάδας μας που ξεκίνησε διστακτικά το 2012, ως μια προσπάθεια να έχουν επιστημονικό βήμα τα ειδικά ψυχιατρικά νοσοκομεία και να έχουμε την ευκαιρία να αναζητούμε από κοινού πρακτικές απαντήσεις σε θέματα που μας απασχολούν στην καθημερινή πρακτική σχετικά με τη φροντίδα και νοσηλεία της σοβαρής ψυχικής διαταραχής, ενισχύοντας τον δημιουργικό διάλογο ανάμεσα σε κλινικούς ιατρούς, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας και τους φροντιστές τους, ανταποκρινόμενη στο διαρκές εξελισσόμενο περιβάλλον, έχει μετασχηματισθεί.

Δεν αρκούν ο αυτονόητος πια προσανατολισμός της παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας στην κοινότητα και ο σεβασμός στα δικαιώματα των ψυχικά πασχόντων.

Υπάρχει μια συνεχής συνεργασία και ώσμωση νέων προσπαθειών για την διαχείριση κοινωνικών θεμάτων, ψυχολογικών δυσκολιών και ψυχιατρικών νόσων σε ένα αλληλοσυνδεόμενο κοινωνικό, πολιτικό και πολιτιστικό πεδίο που επιτάσσει την ανάγκη συνεργασιών από διάφορες επιστήμες.

Η ψυχιατρική έρχεται πια ολοένα και περισσότερο στο προσκήνιο της ζωής και επιτάσσει να μετακινηθούμε από τους παραδοσιακούς δυαδικούς τρόπους θεώρησης της πραγματικότητας με όρους υγεία-νόσος. Παράλληλα η κεντρομόλος μετακίνηση της ψυχικής διαταραχής από την άκρη, τη λήθη και από το περιθώριο της κοινωνίας προς το κέντρο, επιταχύνεται όλο και περισσότερο οδηγώντας την ψυχιατρική σε έναν κεντρικό ρόλο στην καθημερινότητά μας. Οδηγούμαστε στην αναγκαιότητα παρουσίας και επενέργειας της ψυχιατρικής όχι πια επικουρικά των άλλων ειδικοτήτων της ιατρικής, αλλά σε έναν πρωταρχικό ρόλο πρώιμης παρέμβασης στην ανάδυση συμπτωματολογίας ποικίλης μορφής. Ακόμη περισσότερο σε ένα επίπεδο απαραίτητων ενεργειών για την προαγωγή και πρόληψη ψυχικής υγείας, για την αναγνώριση υποουδικών ψυχιατρικών διαταραχών και τη μείωση της επίδρασής τους στην ανάπτυξη νοσημάτων που παλιότερα αναφέρονταν ως οργανικά.

Θεωρούμε το συνέδριο αυτό, συνέδριο όλων των κλινικών ιατρών και επαγγελματιών υγείας που αναγνωρίζουν την πολυπλοκότητα και αλληλεπίδραση όλων των πτυχών της ζωής στην απουσία, προαγωγή ή παρουσία και υγεία και ψυχικής υγείας. Σε ένα πλαίσιο φιλικό και συνεργατικό να έχουμε την ευκαιρία να μοιραστούμε ανησυχίες, προσδοκίες και επιθυμίες σε ένα διάλογο για την πολυποίκιλη, ουσιαστικά ολιστική φροντίδα του κάθε πολίτη.

Θα χαρούμε να σας έχουμε κοντά μας, μαζί μας, συνοδοιπόρους σε αυτόν τον διάλογο.

Ο Πρόεδρος του Συνεδρίου

Χαράλαμπος Τουλούμις

Ψυχίατρος, τ. Συντονιστής Διευθυντής,
5^ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α.

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Χρήστος Τσόπελας MSc, PhD

Ψυχίατρος, Συντονιστής Διευθυντής,
2^ο Ψ.Τ.Ε. Ψ.Ν.Α. Δαφνί

12^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Ειδικών Ψυχιατρικών
Νοσοκομείων**

&

10^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Διαχείρισης Σοβαρών &
Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

- 12:30-13:00 Προσέλευση - Εγγραφές
- 13:00-14:20 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 1**
ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ
Προεδρείο: **Χαρ. Τουλούμης, Φ. Καψάλη**
REM sleep behavior disorder και multiple sclerosis
I. Σαρρής, Ε. Μέλλιου, Κ. Προβή
Long Covid: Ανεπιθύμητες ενέργειες στο ΚΝΣ – Μηχανισμοί
I.I. Γιαννόπουλος, T. Jure, Αικ. Ρούμπου
Άστεγοι και ψυχικές νόσοι
Αικ. Ρούμπου, I.I. Γιαννόπουλος, T. Jure
- 14:20-15:40 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 2**
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΚΤΟΣ ΕΝΔΕΙΞΕΩΝ ΚΑΙ ΝΕΟΙ ΥΠΟΔΟΧΕΙΣ
ΣΤΙΣ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
Προεδρείο: **Δ. Πέτσας, Μ. Δημητρακά**
Νέοι υποδοχείς στην ψυχοβιολογία της Σχιζοφρένειας
Μ. Δημητρακά, Β. Ανδρίτσου
Offlabel χρήση αντιψυχωτικών φαρμάκων
N. Χαϊντάρ
Offlabel χρήση αντικαταθλιπτικών φαρμάκων
Μ. Πολυχρονάκη, Δ. Κανελλοπούλου



ΠΕΜΠΤΗ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

15:40-16:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 3

ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ

Προεδρείο: **Μ. Δημητρακά**

Χρήση τυπικών και άτυπων αντιψυχωσικών στην αντιμετώπιση της βίας και της επιθετικότητας

Κ. Σφακιανάκη

Αντικαταθλιπτικά και αντιμετώπιση αρνητικής συμπτωματολογίας στην Ψύχωση

Β. Γρηγορίου

16:30-17:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

17:00-18:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 4

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΑΝΑΔΥΟΜΕΝΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Προεδρείο: **Γ. Παπαδοσηφάκη**

Η αποστέρηση έργου την περίοδο της πανδημίας ως πρόκληση για τους Επαγγελματίες Υγείας

Γ. Παπαδοσηφάκη, Α. Μπαρμπούνη

Ψηφιακή εγγραμματοσύνη υγείας και λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας

Σ. Αγιώτη, Γ. Κουλιεράκης

Η κοινωνική συνταγογράφηση και η εμπλοκή της εργοθεραπείας. Δράσεις και πρακτικές των εργοθεραπευτών στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση

Ε. Αρβανιτίδου

18:00-19:20 1^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗΣ

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΕΧΕΙ ΑΓΧΟΛΥΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ

Προεδρείο: **Χ. Τσόπελας**

Υπέρ: **Ε. Αλβίζου**

Κατά: **Χ. Βρεττού, Ο. Ψωμόπουλος, Αικ. Φιλιππί**

12^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Ειδικών Ψυχιατρικών
Νοσοκομείων**

&

10^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Διαχείρισης Σοβαρών &
Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών**

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

- 19:20-20:40 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 5**
Στρογγυλό Τραπέζι Β΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του ΑΠΘ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ ΤΡΑΥΜΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΤΡΑΥΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΣΤΡΕΣ
Προεδρείο: **Β.Π. Μποζίκας, Α. Αγοραστός**
Μετατραυματική Διαταραχή Στρες – Μια ανασκόπηση της Νόσου
Α. Αγοραστός
Περιτραυματική Αντίδραση
Θ. Γκέσογλου
Άμεσες Ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις μετά από τραύμα
Γ. Τσιναρίδης
Άμεσες Φαρμακευτικές και Βιολογικές παρεμβάσεις μετά από τραύμα
Α. Κλειδωνόπουλος
- 20:40-21:30 **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**
*Σε συνεργασία με το Ψυχιατρονομικό Εργαστήριο
της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικού Δικαίου και ηθικής*
Χ. Τσόπελας, Γ. Τζεφεράκος, Δ. Πέτσας
Λήξη προγράμματος 1^{ης} ημέρας - Δείπνο



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

09:00-10:20 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 6 ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΤΟ 2023. ΠΑΡΟΝ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΨΥΧΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Προεδρείο: **Κ. Γαζή, Μ. Οριάνου, Χ.Π. Γεωργιόπουλος**

Αξιολόγηση γενικής κλινικής εικόνας ασθενών

που εισάγονται σε ψυχιατρικά τμήματα

Ι. Κουρτέςης, Μ. Οριάνου, Ν. Κορμπάκη

Αξιολόγηση αυτοκτονικότητας σε κλινικό πλαίσιο

Χ. Βρεττού, Ε. Αλβίζου

Ακαταλόγιστοι Ψυχικά πάσχοντες ασθενείς

Χ.Π. Γεωργιόπουλος, Ο. Ψωμόπουλος, Αικ. Φιλιππή

Νοσηλεία εφήβων στο ΨΝΑ. Προβληματισμοί και δυνατότητες

Φ. Ραδιώτη, Χ. Βρεττού

10:20-11:20 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 7 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩΝ ΛΥΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΝΟΜΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Προεδρείο: **Χ. Τσόπελας**

Το παράδειγμα του SMARTBEAR

Αικ. Φιλιππή

Applications for geriatric population. Είναι μια εφικτή λύση

Σ. Τσατσαρώνης, Φ. Ραδιώτη

Καθυστερημένη αναζήτηση φροντίδας στην κατάθλιψη. Αντιλήψεις
ασθενών με καταθλιπτική διαταραχή

Ε. Σκούρα

11:20-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

11:30-12:40 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 8 ΔΙΠΟΛΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

Προεδρείο: **Γ. Τζεφεράκος, Δ. Αγιομυργιαννάκης**

Θεραπεία Διπολικής κατάθλιψης

Χαρ. Τουλούμης

Late onset Bipolar disorder

Μ. Δημητρακά

12^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Ειδικών Ψυχιατρικών
Νοσοκομείων**

&

10^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Διαχείρισης Σοβαρών &
Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

- 12:40-14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 9
Β' Ψυχιατρικής Κλινικής του ΑΠΘ
**ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΦΑΙΝΟΤΥΠΩΝ
ΤΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ**
Προεδρείο: **Β.Π. Μποζίκας, Α. Αγοραστός**
Κατευθυντήριες οδηγίες φαρμακευτικής αντιμετώπισης της μείζονος
κατάθλιψης
Ε. Ιορδανίδου
Κατευθυντήριες οδηγίες φαρμακευτικής αντιμετώπισης της διπολικής
κατάθλιψης
Μ. Βασιλειάδης
Νέα δεδομένα στη θεραπεία της επιλόχειου κατάθλιψης
Θ. Γκέσογλου
Κατευθυντήριες οδηγίες φαρμακευτικής αντιμετώπισης της ανθεκτικής
κατάθλιψης
Α. Αγοραστός
- 14:00-14:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ  **Angelini
Pharma** (σελ. 14)
- 14:30-17:00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
- 17:00-18:20 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 10
**2^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗΣ
ESKETAMINE VS KETAMINE I.V.**
Προεδρείο: **Χ. Τσόπελας**
Esketamine: **Π. Φωτιάδης**
Ketamine i.v.: **Θ. Χριστοδουλάκης**
- 18:20-18:50 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ  **VIATRIS** (σελ. 14)
- 18:50-19:50 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ  **Janssen** (σελ. 14)
Johnson & Johnson
- 19:50-20:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
- 20:00-20:30 Χαιρετισμοί - Έναρξη Συνεδρίου
Προεδρείο: **Χαρ. Τουλούμης, Χ. Τσόπελας**

Με τη συμμετοχή
της Β΄ Ψυχιατρικής
Κλινικής του Α.Π.Θ.



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

20:30-21:30 ΔΙΑΛΕΞΗ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ

Προεδρείο: **Δ. Αγιομυργιαννάκης**

Εγκέφαλοι και ευφυείς μηχανές

Α. Παπανικολάου

Λήξη προγράμματος 2^{ης} ημέρας - Δείπνο

12^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Ειδικών Ψυχιατρικών
Νοσοκομείων**

&

10^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Διαχείρισης Σοβαρών &
Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών**

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

- 09:30-10:50 **Σ Τ Ρ Ο Γ Γ Υ Λ Η Τ Ρ Α Π Ε Ζ Α 1 1**
Υ Γ Ε Ι Α Γ Υ Ν Α Ι Κ Ω Ν
Προεδρείο: **Δ. Πέτσας**
Γυναίκα και Ψυχική Υγεία: το ταξίδι της ζωής
Δ. Πέτσας
Περιγεννητική περίοδος και αντιψυχωσικά
Α. Λεονάρδου
Διαγνωστικά κριτήρια και θεραπευτικές παρεμβάσεις στην επιλόχεια κατάθλιψη
Μ. Οριάνου, Ι. Κουρτέσης, Ν. Κορμπάκη
- 10:50-11:20 **Δ Ι Α Λ Ε Ξ Η**
ΕΥΘΑΝΑΣΙΑ: ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ Ή ΔΥΣΤΟΠΙΚΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ;
Προεδρείο: **Χ. Τσόπελας, Μ. Δημητρακά**
Ομιλητής: **Γ. Τζεφεράκος**
Σχολιαστής: **Εμμ. Λασκαρίδης**
- 11:20-12:00 **Δ Ο Ρ Υ Φ Ο Ρ Ι Κ Η Δ Ι Α Λ Ε Ξ Η**  **(σελ. 15)**
- 12:00-12:20 **Δ Ι Α Λ Ε Ι Μ Μ Α - Κ Α Φ Ε Σ**
- 12:20-13:20 **Σ Τ Ρ Ο Γ Γ Υ Λ Η Τ Ρ Α Π Ε Ζ Α 1 2**
Υ Π Ο Κ Ε Ι Μ Ε Ν Ι Κ Ο Τ Η Τ Α Τ Ο Υ Φ Υ Λ Ο Υ, Ν Ε Υ Ρ Ω Σ Η Κ Α Ι Ψ Υ Χ Α Ν Α Λ Υ Σ Η
Προεδρείο: **Δ. Πέτσας**
Γυναικεία και ανδρική νεύρωση: ομοιότητες και διαφορές
Δ. Γοργόλη
Η γυναίκα και η μάσκα: εκδοχές της γυναικείας δυσφορίας στην ψυχανάλυση
Γ. Μητρόπουλος



ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

- 13:20-14:20** ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 13
ΑΓΧΩΔΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
Προεδρείο: **Γ. Τζεφεράκος**
GABAεργικές δρώσες ουσίες
Χαρ. Τουλούμης
Ψυχεδελικά στη θεραπεία της κατάθλιψης
Κ. Κοκκώλης
- 14:20-17:00** ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
- 17:00-18:20** ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ – WORKSHOP
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΕ ΨΥΧΙΚΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ
Προεδρείο: **Χαρ. Τουλούμης**
Εισαγωγικά σχόλια σχετικά με καρδιαγγειακό κίνδυνο σε ψυχιατρικούς ασθενείς
Χαρ. Τουλούμης
Αξιολόγηση καρδιαγγειακού κινδύνου
Η.Μ. Τσούγκος
Διαχείριση υπερλιπιδαιμίας και διαβήτη
Ε. Χουρδάκη
- 18:20-19:20** ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ  **RECORDATI** (σελ. 15)
- 19:20-19:30** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
- 19:30-20:00** ΔΙΑΛΕΞΗ
Η ΑΝΑΓΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΠΑΡΟΧΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΦΥΛΟΥ
Προεδρείο: **Δ. Αγιομυργιαννάκης, Μ. Δημητρακά**
Ομιλητής: **Γ. Φλούδας**
- 20:00-21:20** ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 14
3^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗΣ
EVIDENCE BASED MEDICINE VS USUAL CLINICAL PRACTICE
Προεδρείο: **Γ. Τζεφεράκος**
Υπέρ EBM: **Χαρ. Τουλούμης**
Υπέρ UCP: **Δ. Πέτσας, Χ. Τσόπελας**
Λήξη Συνεδρίου - Δείπνο

12^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Ειδικών Ψυχιατρικών
Νοσοκομείων**

&

10^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Διαχείρισης Σοβαρών &
Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών**

ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ / ΣΥΜΠΟΣΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023



- 14:00-14:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ  **Angelini
Pharma** (σελ. 10)
**ΛΟΥΡΑΣΙΔΟΝΗ, ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΙΑΣ**
Προεδρείο: **Μ. Δημητρακά**
Ομιλητής: **Χ. Τουλούμης**
- 18:20-18:50 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ  **VIATRIS** (σελ. 10)
**NEUROBIOLOGY, TRANSLATIONAL PHARMACOLOGY
AND CLINICAL IMPLICATION FOR CLOZAPINE IN TREATMENT
RESISTANT SCHIZOPHRENIA**
Προεδρείο: **Δ. Δημέλλης**
Ομιλητής: **A. De Bartolomeis**
- 18:50-19:50 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ  **Janssen**
βελτιώνει βελτιώνει (σελ. 10)
**ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΓΛΟΥΤΑΜΙΝΕΡΓΙΚΗΣ
ΝΕΥΡΟΔΙΑΒΙΒΑΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΙΖΟΝΑ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
ΤΟ 2023**
Προεδρείο: **Χαρ. Τουλούμης**
- 18:50-19:15 Ανθεκτική στη Θεραπεία Κατάθλιψη: Είναι Εφικτή η Ολική
Αποκατάσταση του Ασθενή;
Χ. Τσόπελας
- 19:15-19:40 Υπάρχουν Νέες Προσεγγίσεις για Άμεση Επέμβαση στη ΜΚΔ;
Δ. Δημέλλης
- 19:40-19:50 Συζήτηση

Με τη συμμετοχή
της Β΄ Ψυχιατρικής
Κλινικής του Α.Π.Θ.



ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ / ΣΥΜΠΟΣΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

- 11:20-12:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ  **BIANEE** A.E. (σελ. 12)
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΔΙΠΟΛΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ –
Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΣΕΝΑΠΙΝΗΣ
Δ. Πέτσας
- 18:20-19:20 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ  **RECORDATI** (σελ. 13)
ΚΑΡΙΠΡΑΖΙΝΗ: ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ
ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ, VOL. 2
Προεδρείο: **Γ. Τζεφεράκος**
Ομιλητές: **Κ. Τσαμάκης, Γ. Καρακατσούλης**

12^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Ειδικών Ψυχιατρικών
Νοσοκομείων**

&

10^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Διαχείρισης Σοβαρών &
Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

► Ημερομηνίες Διεξαγωγής

23 - 25 Νοεμβρίου 2023.

► Χώρος Διεξαγωγής

Kazarma Hotel – Λίμνη Πλαστήρα.

► Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική.

► Η εγγραφή περιλαμβάνει

Η εγγραφή για τους Ειδικούς και Ειδικευμένους ιατρούς περιλαμβάνει πρόσβαση στο συνεδριακό χώρο, παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος, QR code για την καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης, e-πιστοποιητικό παρακολούθησης με **24 μόρια** (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

► Μοριοδότηση

Η Μοριοδότηση (CME-CPDcredits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.) e-certificate θα προσαρμοστεί αναλογικά με τον χρόνο παρακολούθησης μόνο στις ιατρικές ειδικότητες.

► e-Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Το e-Πιστοποιητικό Παρακολούθησης θα είναι διαθέσιμο για τους συνέδρους με τη λήξη του Συνεδρίου. Θα σταλεί σχετικό e-mail στους εγγεγραμμένους για τη διαδικασία έκδοσης του e-Certificate. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% της συνολικής διάρκειας του Επιστημονικού Προγράμματος.

► Επιστημονική Εταιρεία



► Γραμματεία Συνεδρίου

📞 📧 **ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: ONE TO ONE A.E.**

📍 📞 📧 Νίκης 16, 105 57 Αθήνα, Τηλ. 210 7254383-385-386, Fax: 210 7254384

📍 📞 📧 E-mail: info@one2onesa.com, Site: www.onetoone-congress.gr



ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΣΤΙΓΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΚΑΠΟΙΑ ΨΥΧΙΚΗ ΝΟΣΟ

Μαρία Τόπη¹, Πολυξένη Μαγγουλία², Ευμορφία Κούκια³

¹Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD©, ²Επίκουρη καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής και Ψυχοφαρμακολογίας ΕΚΠΑ, ³Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

Εισαγωγή: Τα ποσοστά αυτοστιγματισμού μεταξύ ψυχικά ασθενών είναι συνήθως υψηλά και επηρεάζουν τη λειτουργικότητα, τις συμπεριφορές αναζήτησης βοήθειας, την προσκόλληση στη θεραπεία και την ποιότητα ζωής τους. (Corrigan & Watson, 2002; Jenkins & Carpenter – Song, 2008; Link & Phelan, 2001; Mittal et al., 2012).

Σκοπός: Η διερεύνηση της επίδρασης του αυτοστιγματισμού στη λειτουργικότητα και την κοινωνική απόσταση ατόμων με ψυχική νόσο.

Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε μια ποσοτική συγχρονική μελέτη, με τη χρήση ερωτηματολογίων (WHO-DAS, ISMI και SDS) για τη συλλογή των δεδομένων, σε δείγμα 100 ατόμων ηλικίας 18-65 ετών, με διάγνωση ψυχικής νόσου κατά ICD10 οι οποίοι δεν είχαν ενεργό ψυχοπαθολογία ή δεν τελούσαν υπό δικαστική συμπαράσταση.

Αποτελέσματα: Η μεγαλύτερη αποξένωση, η αποδοχή στερεοτύπων, το βίωμα διακρίσεων, η κοινωνική απόσυρση και το γυναικείο φύλο σχετίστηκαν με μεγαλύτερη αναπηρία. Αντίθετα, οι καλύτερες εφήμερες σχέσεις και η ύπαρξη αδελφών, το υψηλότερο μορφωτικό επίπεδο και το ανδρικό φύλο σχετίστηκαν με μικρότερη αναπηρία.

Συμπεράσματα – Συζήτηση: Ο αυτοστιγματισμός συμβάλλει στη χαμηλή λειτουργικότητα και τον κοινωνικό αποκλεισμό των ψυχικά ασθενών. Αντίθετα, η ύπαρξη διαπροσωπικών σχέσεων βελτιώνει το αίσθημα αποδοχής και μειώνει τα σωματικά και ψυχικά ελλείμματα. Εξακολουθεί να αποτελεί αδήριτη ανάγκη η παροχή παρεμβάσεων από την πολιτεία και τους επαγγελματίες υγείας (ψυχοεκπαίδευση, θεραπεία αποδοχής, γνωσιακή θεραπεία κ.ο.κ.), (Mittal et al., 2012) όπως και η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινωνίας για τη μείωση του στίγματος που αποτελεί και την πρωταρχική αιτία αυτοστιγματισμού.

Λέξεις-κλειδιά: Λειτουργικότητα, εσωτερικευμένο στίγμα, ψυχική ασθένεια, αυτοφροντίδα, αυτοστιγματισμός, κοινωνική αποστασιοποίηση.

Βιβλιογραφικές αναφορές:

1. Corrigan, P.W., Watson, A.C. (2002) Understanding the Impact of Stigma on People with Mental Illness. *World Psychiatry*, 1, 16-20.
2. Corrigan, P., Watson A. (2002). The Paradox of Self-Stigma and Mental Illness. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 9, 35-53. <http://dx.doi.org/10.1093/clipsy.9.1.35>
3. Jenkins J.H., Carpenter-Song EA. (2008). Stigma despite recovery: strategies for living in the aftermath of psychosis. *Medical anthropology quarterly*, 22(4):381-409. <http://doi.org/10.1111/j.1548-1387.2008.00038.x>.
4. Link, B.G., Phelan, J.C. (2001). Conceptualizing Stigma. *Annual Review of Sociology*, 27, 363-385. <http://dx.doi.org/10.1146/annurev.soc.27.1.363>
5. Mittal D., Sullivan G., Chekuri L., Allee E., Corrigan PW. (2012). Empirical Studies of Self-Stigma Reduction Strategies: A Critical Review of the Literature. *Psychiatric services (Washington, D.C.)*, 63(10):974-81. <http://doi.org/10.1176/appi.ps.201100459>

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ: ΟΙ ΔΙΑΓΝΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 1838-2000

Δημήτρης Πλουμπίδης¹, Ιωάννης Τριανταφυλλούδης², Ζαχαρίας Καλογεράκης¹
¹Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ²Γ.Ν. Κέρκυρας

Το Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Κέρκυρας (ΨΝΚ) ιδρύθηκε το 1838 και αποτέλεσε το μοναδικό ψυχιατρικό Νοσοκομείο στην επικράτεια, μέχρι την ίδρυση του Δρομοκαϊτείου στην Αθήνα, το 1887. **Στόχος** της παρούσας εργασίας ήταν η μελέτη των κυριότερων διαγνώσεων (με εστιασμό στον χρόνο εμφάνισης- απόσυρσης και τη συχνότητα εμφάνισής τους) των νοσηλευόμενων του ΨΝΚ κατά τα έτη 1838- 2000, όπως αυτές αναφέρονται στα αντίστοιχα βιβλία ασθενών του Νοσοκομείου και συλλέχθηκαν από τον Ι. Τριανταφυλλούδη.

Κατά το χρονικό διάστημα της συγκεκριμένης καταγραφής, 15844 εισαγωγές πραγματοποιήθηκαν στο ΨΝΚ (στις 204 από τις οποίες δεν αναφέρονταν συγκεκριμένη διάγνωση), με συνολικά 843 διαφορετικές διαγνώσεις. Πολλές από τις διαγνώσεις αυτές αφορούσαν σε κάποιο επιμέρους σύμπτωμα (όπως σε διαφόρους τύπους παραληρήματος- ψευδαισθήσεων), ή/και εμφανίζονταν σε μικρό αριθμό (1 έως 4) εισαγωγών, οπότε και ομαδοποιήθηκαν σε μία κύρια διάγνωση. Επιπρόσθετα, αρκετές από τις διαγνώσεις αυτές παρέπεμπαν σε κλινικές εικόνες, τόσο της Νευρολογίας, όσο και της Γενικής Ιατρικής.

Πιο αναλυτικά, αναμενόμενα μεγάλος φαίνεται να ήταν ο αριθμός διαγνώσεων σχιζοφρένειας, με την πρώτη να εμφανίζεται το 1915. Οι συγγενείς προς τη σχιζοφρένεια πρωτόγονος άνοια (dementia praecox) και πρώιμος άνοια καταγράφονται από το 1862 ως το 1945. Οι διαγνώσεις της λυπομανίας σημειώνονται από το 1855 ως το 1888, των μονομανιών από το 1845 ως το 1885 και της εκφυλογενούς φρενοπάθειας από το 1902 ως το 1952. Μεγάλος ήταν και ο αριθμός των αναφερόμενων περιστατικών μανίας και μελαγχολίας. Από το 1859 καταγράφεται ο διαλείπων/κυκλικός χαρακτήρας αυτών των συμπτωμάτων και από το 1916 εμφανίζεται η μανιοκαταθλιπτική φρενοπάθεια/ψύχωση του Kraepelin. Η προϊούσα γενική παράλυση (σύφιλη του Κ.Ν.Σ.) θα εξαφανιστεί το 1950, με τη χρήση αντιβιοτικών. Από το τέλος του 19ου αιώνα, η έννοια της ψύχωσης αντικατέστησε σε μεγάλο βαθμό τη φρενοπάθεια και τη φρενίτιδα. Από τη δεκαετία του 1940 γίνεται εκτεταμένη χρήση του «συνδρόμου» για να περιγραφούν, τόσο κλινικές εικόνες ψύχωσης, όσο και συναισθηματικών διαταραχών, γεγονός που πιθανά σχετίζεται με τη διάθεση της ιατρικής Διεύθυνσης του ΨΝΚ για μια πιο ελεύθερη χρήση των διαγνώσεων. Η ομογενοποίηση των διαγνώσεων στην Ελλάδα έγινε ουσιαστικά με τη χρήση του ICD 10, από τη δεκαετία του 1990.



ΤΟ ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (ΑΠΠΨΥ) ΣΤΑ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Χ. Ιστίκογλου, Ν. Παναγιωτόπουλος

Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝ Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»-Πατησίων

Εισαγωγή: Η σχέση καρδιολογικών και ψυχικών παθήσεων είναι γνωστή από πολλών ετών. Ασθενείς με καρδιολογικά νοσήματα παρουσιάζουν άγχος, κατάθλιψη και συγχυτικό παραλήρημα.

Σκοπός: Σκοπός του παρόντος πονήματος είναι η ανάδειξη του Αξιολογικού Πρότυπου Προαγωγής Ψυχικής Υγείας (ΑΠΠΨΥ) στην ψυχοθεραπευτική αντιμετώπιση των καρδιολογικών νοσημάτων.

Υλικό & Μέθοδος: Μελετάται η βιβλιογραφία του Αξιολογικού Μοντέλου Προαγωγής Ψυχικής Υγείας στο PubMed.

Αποτελέσματα: Για τη διαχείριση ψυχολογικών προβλημάτων ασθενών με καρδιολογικά νοσήματα ακολουθήθηκαν τα κάτωθι βήματα:

1. ανάπτυξη λειτουργικότερης αξιολόγησης της πραγματικότητας (εαυτού, κόσμου, μέλλοντος),
2. ενίσχυση της προσαρμοστικότητας-ανθεκτικότητας,
3. εκπαίδευση του εμπλεκόμενου στη θεραπεία επαγγελματιών υγείας, και
4. εκπαίδευση φροντιστών-συγγενών.

Συμπεράσματα: Με βάση τα αποτελέσματα αποδεικνύεται η χρησιμότητα του Αξιολογικού Μοντέλου στη θεραπευτική φαρέτρα των καρδιολογικών νοσημάτων.

Βιβλιογραφικές Παραπομπές:

1. Σολδάτος Κ., Λύκουρας Λ., Ζέρβας Ι. Διασυνδεδετική Ψυχιατρική. Εκδόσεις ΒΗΤΑ, Αθήνα 2006.
2. Lykouras L., Rontos I., Rontos K., Katsaras A., Markoulis Th., Papasteriades E., Christodoulou G. Detecting Alcohol-Related Problems among General Hospital Patients with Heart Disease. *Psychother Psychosom*, 2001; 70(1): 25-29.
3. Vassiliadou M., Goldberg P., Tylee A., Christodoulou G. The Athens Mental Health Promotional Program. *Primary Care Mental Health* 2004; 2:73-76.

ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

Χ. Ιστίκογλου, Ν. Παναγιωτόπουλος

Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝ Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»-Πατησίων

Εισαγωγή: Εδώ και πολλές δεκαετίες είναι συνυφασμένες οι έννοιες Οστεοπόρωση και Κατάθλιψη. Υπάρχει σωρεία ερευνών που αποδεικνύουν τη συσχέτιση των 2 νόσων. Η κατάθλιψη συσχετίζεται με την οστεοπόρωση με αυξημένη δραστηριότητα οστεοκλαστών.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας έρευνας είναι η ανάδειξη της συσχέτισης οστεοπόρωσης και κατάθλιψης.

Υλικό & Μέθοδος: Μελετήθηκαν 120 γυναίκες (n=120) με διεγνωσμένη οστεοπόρωση, στις οποίες δόθηκε το ερωτηματολόγιο MADRS (Montgomery-Asberg Depression Rating Scale) για την Κατάθλιψη με κατώφλι (cut-off) ≈12.

Αποτελέσματα: Από τις 120 γυναίκες (n=120) οι 78 εξ αυτών (n=78) παρουσίασαν score στην Κλίμακα MADRS >12 (ποσοστό 72%), οι περισσότερες των οποίων εμφάνισαν τάση για σωματοποίηση, άγχος, καταθλιπτικό συναίσθημα, και σε ελάχιστες εξ αυτών (n=5) και σοβαρή μείωση της λειτουργικότητας.

Συμπεράσματα: Με βάση τα ανωτέρω αποτελέσματα, αποδεικνύεται σημαντικά στατιστική σχέση οστεοπόρωσης και κατάθλιψης.

Βιβλιογραφικές παραπομπές:

1. Gold DT, Solimeo S. Osteoporosis and depression: A historical perspective. Current osteoporosis reports 2006; 4(4):134-139.
2. Cizza G, Ravn P, Chrousos GP, Gold PW. Depression: a major, unrecognized risk factor for osteoporosis? Trends Endocrinol Metab 2001; 12(5).



ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ SARS-COVID-19

Χ. Ιστίκογλου, Ν. Παναγιωτόπουλος

Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝ Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»-Πατησίων

Εισαγωγή: Τον Δεκέμβριο του 2019 ανιχνεύθηκαν στην πόλη Wuhan της Κίνας, πρωτεύουσα της επαρχίας Hubei και πιο πυκνοκατοικημένης πόλης της Κεντρικής Κίνας, τα πρώτα κρούσματα μιας πρωτόγνωρης για τη ζωή απειλής: της νόσου του κορωνοϊού COVID-19, η οποία αποτελείται από τον κορωνοϊό SARS-COVID-19.

Σκοπός: Σκοπός του παρόντος πονήματος είναι να αναδειχθούν οι νευρολογικές και ψυχιατρικές επιπτώσεις της νόσησης από τον ιό SARS-COVID-19.

Υλικό & Μέθοδος: Μελετήθηκε η σχετική βιβλιογραφία στο PubMed.

Αποτελέσματα: Οι νευρολογικές εκδηλώσεις από τη μόλυνση από τον ιό SARS-COVID-19 είναι: ανοσμία/υποσμία, κεφαλαλγία, μυαλγίες, οργανικό ψυχοσύνδρομο, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, και εγκεφαλίτιδα/εγκεφαλοπάθεια. Οι ψυχιατρικές εκδηλώσεις από τη λοίμωξη SARS-COVID-19 είναι: άγχος, κατάθλιψη, ιδεοληψίες, ψυχαναγκαστικού τύπου συμπτωματολογία με ιδεοληψίες που συνεχίστηκαν και μετά την ανάρρωση από τη λοίμωξη, ψυχωσικής τάξης συμπτωματολογία, με παρανοϊκό ιδεασμό και παραληρηματικού τύπου ιδέες δίωξης, και αναπτύχθηκε και μια φοβία που ονομάστηκε κορωνοφοβία (coronophobia).

Συμπεράσματα: Πάντα πρέπει να αρχίζει και ταυτόχρονη αντιμετώπιση τόσο των νευρολογικών όσο και ψυχιατρικών εκδηλώσεων της λοίμωξης από SARS-COVID-19 που ενδεχομένως να συνεχισθούν και μετά την ανάρρωση.

Βιβλιογραφικές παραπομπές:

1. Galbadage T, Peterson BM, Wang DC et al. Biopsychosocial and spiritual implications of patients with covid-19 dying in isolation. *Front Psychol* 2020; 11:588623.
2. Tsamakidis K, Rizos E, Manolis EJ et al. COVID-19 pandemic and its impact on mental health of health-care professionals. *Exp Ther Med* 2020;19(6):3451-3453.
3. Ιστίκογλου Χ. Οι ψυχιατρικές εκδηλώσεις της λοίμωξης από SARS-COVID-19. Διαδικτυακές Ημέρες του Γ.Ν. Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»-Πατησίων που έγινε στις 12 Μαΐου 2022 με τίτλο: «Λοίμωξη SARS-COVID-19 και ιατρικές ειδικότητες».

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗΣ ΣΤΗ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΙΑ ΜΕ/ΧΩΡΙΣ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΝΝΑΒΗΣ: ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Χ. Φαρρού, Α. Παρασχάκης

Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής «Δαφνί», Χαϊδάρι, Αθήνα

Εισαγωγή: Η κανναβιδιόλη (CBD) συνιστά ένα εκ των ~140 συστατικών της κάνναβης, το δεύτερο σε μεγαλύτερη αναλογία μετά την τετραυδροκανναβινόλη (THC). Συχνά ερωτόμαστε από ασθενείς με σχιζοφρένεια (ΣΧ) & ιστορικό χρήσης κάνναβης (ΙΧΚ) αν τους ωφελεί ή βλάπτει η χρήση CBD. Τι απαντάμε;

Μέθοδος: Ανασκόπηση ανασκοπήσεων (5ετίας-PubMed)

Αποτελέσματα: Η CBD είναι η κύρια μη-ψυχωτομική ουσία της κάνναβης. Δρα ως αγωνιστής/ανταγωνιστής των υποδοχέων ενδοκανναβιδοειδών (η THC δρα ως μερικός αγωνιστής). Φαίνεται να αυξάνει τα επίπεδα του ενδογενούς κανναβιδοειδούς ανανδαμίδης (έχουσα αντιψυχωτική δράση), να ελαττώνει την εγκεφαλική ενεργοποίηση και την αιματική ροή, το αντίθετο από τη δράση της THC, σε αμυγδαλή, έλικα του προσαγωγίου, μέσο προμετωπιαίο φλοιό, ραβδωτό σώμα και παραϊπποκάμπιο έλικα. Τουτέστιν, αμβλύνει την «ψυχοτικογόνο» δράση της THC, καθώς και τη θετική συμπτωματολογία, γενικότερα, στη ΣΧ. Η δράση της επιτυγχάνεται σε υψηλές δόσεις (300-1500mg/H), με σκευάσματα υψηλότατης «καθαρότητας» (~99% περιεκτικότητα). Η επίδρασή της στην αρνητική συμπτωματολογία των ασθενών με ΣΧ με/χωρίς ΙΧΚ περιγράφεται μη-σημαντική. Στις νοητικές λειτουργίες τα ευρήματα φαίνονται αντικρουόμενα. Η δράση σε νεότερους ασθενείς (<=45 ετών) μοιάζει ισχυρότερη. Αναφέρεται ότι αμβλύνει το craving και το στερητικό σύνδρομο σε ΧΚ, όχι όμως επί συννοσηρότητας με ΣΧ. Άγνωστο αν αναπτύσσεται ανοχή στη δράση της. Θεωρείται καλώς ανεκτή, με σπάνιες παρενέργειες (λ.χ. υπνηλία, διάρροια, ανύψωση ηπατικών ενζύμων). Η πιθανότητα κατάχρησής της φέρεται πολύ χαμηλή. Η ετερογένεια των μελετών είναι σημαντική (διαφορετικές δόσεις, οδοί χορήγησης, περίοδοι θεραπείας, συγχωρηγούμενα φάρμακα, υποαντιπροσώπευση γυναικών), ενώ σημειώνεται η απουσία μακρόπνων, διπλά-τυφλά, ελεγχόμενων με placebo ερευνών.

Συμπεράσματα: Τα προσώρα στοιχεία υποδηλώνουν τη μη-βλαβερή, αλλά και την μάλλον ωφέλιμη, δράση της CBD στη ΣΧ με/χωρίς ΙΧΚ. Η ποιότητα των μελετών δεν δικαιολογεί ωστόσο προσώρα την κλινική της χρήση (ειδικότερα σε εφήβους). Τονίζεται ότι οι ασθενείς καταφεύγουν σε σκευάσματα από το διαδίκτυο/εξειδικευμένα καταστήματα, η καθαρότητα-ασφάλεια των οποίων είναι αβέβαιη ενώ η αποτελεσματικότητά τους στις αναγραφόμενες (αρκούντως χαμηλές) δόσεις, αμφίβολη.

Οι συγγραφείς δηλώνουν ότι δεν υφίσταται σύγκρουση συμφερόντων.

Βιβλιογραφικές παραπομπές:

1. Batalla A, Bos J, Postma A et al, (2021). The Impact of Cannabidiol on Human Brain Function: A Systematic Review. *Front Pharmacol* doi: 10.3389/fphar.2020.618184.
2. Batalla A, Janssen H, Gangadin SS et al, (2019). The Potential of Cannabidiol as a Treatment for Psychosis and Addiction: Who Benefits Most? A Systematic Review. *J Clin Med* doi:10.3390/jcm8071058.
3. Black N, Stockings E, Campell G et al, (2019). Cannabinoids for the treatment of mental disorders and symptoms of mental disorders: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Psychiatry* doi:10.1016/S2215-0366(19)30401-8.
4. Chesney E, McGuire P, Freeman TP et al, (2020). Lack of evidence for the effectiveness or safety of over the counter cannabidiol products. *Ther Adv Psychopharmacol* doi: 10.1038/s41386-020-0667-2.
5. Colizzi M, Ruggeri M, Bhattacharyya S (2020). Unraveling the intoxicating and therapeutic effects of



- cannabis ingredients on psychosis and cognition. *Front Psycho* doi: 10.3389/fpsyg.2020.00833.
6. Grabrash MF, Coronado-Montova S, Aoun J, et al, (2020). Cannabidiol for the treatment of psychosis among patients with schizophrenia and other primary psychotic disorders: A systematic review with a risk of bias assessment. *Psychiatry Res* doi: 10.1016/j.psychres.2020.112890.
 7. Gunasekera B, Davies C, Martn-Santos R et al, (2020). The Yin and Yang of cannabis: a systematic review of human neuroimaging evidence of the differential effects of Δ 9-Tetrahydrocannabinol and cannabidiol. *Biol Psychiatry Cogn Neurosci Neuroimaging*, doi: 10.1016/j.bpsc.2020.10.007.
 8. Hock E, Niemann D, von Keller R et al, (2019). How effective and safe is medical cannabis as a treatment of mental disorders? A systematic review. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci*, doi: 10.1007/s00406-019-00984-4.
 9. Khan R, Naveed S, Mian N et al, (2020). The therapeutic role of cannabidiol in mental health: a systematic review. *J Cannabis Res* doi: 10.1186/s42238-019-0012-y.
 10. Larsen C, Shahinas J. (2020). Dosage, Efficacy and Safety of Cannabidiol Administration in Adults: A Systematic Review of Humans Trials. *J Clin Med Res* doi: 10.14740/jocmr4090.
 11. Patel S, Khan S, MS et al, (2020). The Association Between Cannabis Use and Schizophrenia: Causative or Curative? A Systematic Review. *Cureus* doi: 10.7759/cureus.9309.
 12. Solmi M, De Toffol M, Jong JY et al, (2023). Balancing risks and benefits of cannabis use: umbrella review of meta-analyses of randomized controlled trials and observational studies *BMJ* doi: 10.1136/bmj-2022-072348.

12^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Ειδικών Ψυχιατρικών
Νοσοκομείων**

&

10^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Διαχείρισης Σοβαρών &
Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών**

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

A. De Bartolomeis

MD, PhD, Psychiatrist, Professor of Health Technology Applied to Medical Science, Director of Clinical Unit of Psychiatry and Psychology, Chief of Molecular and Translational Laboratory of Psychiatry, Head Outpatients Clinics for Treatment Resistant Disorders, Staff Unesco Chair at Univ of Naples Federico II Napoli, Italy; Former Fogarty Fellow NIH NIMH Bethesda MD USA, Department of Neuroscience

T. Jure

Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής, Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Δ. Αγιομυργιαννάκης

Ψυχίατρος, Αντιπρόεδρος «ΑΝΑΚΤΗΣΗ»

Σ. Αγιώτη

Εργοθεραπεύτρια MSc(c), Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

A. Αγοραστός

Επικ. Καθηγητής Ψυχιατρικής Α.Π.Θ.

E. Αλβίζου

Ειδικευόμενη Ψυχίατρος, Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

B. Ανδρίτσου

Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής, Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

E. Αρβανιτίδου

Εργοθεραπεύτρια, MSc(c), Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

M. Βασιλειάδης

Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπευτής, Επιστ. συνεργάτης Β' Ψυχιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ.

X. Βρετού

Ειδικευόμενη Ψυχίατρος, Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

K. Γαζή

Διευθύντρια Ψυχιατρικής, 2ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

X.Π. Γεωργιόπουλος

Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής, 2ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

I.I. Γιαννόπουλος

Κληρικός, Θεολόγος, Ιατρός, Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής, Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Θ. Γκέσογλου

Ψυχίατρος - Επιστ. Συνεργάτης Β' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ.

Δ. Γοργόλη

Ψυχίατρος - Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια

B. Γρηγορίου

Ψυχίατρος, Επιμελητής Β' 2ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Δ. Δημέλλης

MD, PhD, Ψυχίατρος, Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Ego Ideal, Θεσσαλονίκη

M. Δημητρακά

Ψυχίατρος, Επιμελήτρια Β', Ψ.Ν.Α. «Δαφνί», Ταμίας Δ.Σ. «ΑΝΑΚΤΗΣΗ»

E. Ιορδανίδου

Ψυχίατρος, Επιστ. Συνεργάτης Β' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ.

Δ. Κανελλοπούλου

Ειδικευόμενη Ψυχίατρος, Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Γ. Καρακατσούλης

Ψυχίατρος, Ε.Π.Μ. Β' Γ' Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ»

Φ. Καψάλη

Ψυχίατρος, Διευθύντρια 5ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

A. Κλειδωνόπουλος

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής

K. Κοκκώλης

Ψυχίατρος, MSc, Εξαρτησιολόγος, Οργανισμός κατά των Нарκωτικών

N. Κορμπάκη

Ψυχίατρος, Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας «Θριάσιο»

Με τη συμμετοχή
της Β΄ Ψυχιατρικής
Κλινικής του Α.Π.Θ.



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Γ. Κουλιεράκης

Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Ι. Κουρτέσης

Ψυχίατρος, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

Εμμ. Λασκαρίδης

Νομικός Σύμβουλος Ψυχιατρικών Μονάδων, Μέλος Επιτροπής Πραγματογνωμόνων Δημόσιας Υγείας, Πρόεδρος Ελληνικής Ένωσης Ιατρικού Δικαίου & Βιοηθικής, Δικηγόρος Αθηνών παρ' Αρείω Πάγω, Μεταδ/ρικός Έρευντητής Νομικής Σχολής ΕΚΠΑ, LL. M. (Heidelberg), Dr. iur. (Heidelberg)

Α. Λεονάρδου

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπεύτρια, PhD, Α' Ψυχ/κή Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γραμματέας Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας, Πρόεδρος Κλάδου Ψυχικής Υγείας Γυναικών Ε.Ψ.Ε.

Ε. Μέλλιος

Ειδικευόμενος Ψυχίατρος, Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Γ. Μητρόπουλος

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής

Α. Μπαρμπούνη

Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Β.Π. Μποζίκας

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Β' Ψυχιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ.

Μ. Οριάνου

Ψυχίατρος, Αθήνα

Γ. Παπαδοσηφάκη

Εργοθεραπεύτρια, MPH, PhD, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Α. Παπανικολάου

Professor Emeritus, The University of Tennessee, College of Medicine

Δ. Πέτσας

Ψυχίατρος, Συντονιστής - Διευθυντής 1ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α. «Δαφνί», MSc in Forensic Psychiatry

Μ. Πολυχρονάκη

Ειδικευόμενη Ψυχίατρος, Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Κ. Προβή

Ψυχίατρος, Επιμελήτρια Β', Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Φ. Ραδιώτη

Ειδικευόμενη Ψυχιατρικής, Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Αικ. Ρούμπου

Ειδικευόμενη Ψυχιατρικής 5ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Ι. Σαρρής

Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής, 5ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Ε. Σκούρα

Εργοθεραπεύτρια, MSc, 2ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Κ. Σφακιανάκη

Ψυχίατρος, Επιμελήτρια Β' Ψυχιατρικής, Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»

Γ. Τζεφεράκος

Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατροδικαστικής Ε.Κ.Π.Α., Πρόεδρος κλάδου Διπλής Διάγνωσης - Ε.Ψ.Ε.

Χαρ. Τουλούμη

Ψυχίατρος, τ. Συντονιστής - Διευθυντής, 5ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Κ. Τσαμάκης

MD, MSc, PhD, τ. MRCPsych, Ψυχίατρος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Β' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Hon. Senior Clinical Lecturer, St George's, University of London, London, UK

Σ. Τσατσαρώνης

Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής, 2ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Γ. Τσιναρίδης

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής

12^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Ειδικών Ψυχιατρικών
Νοσοκομείων**

&

10^ο

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό
Συνέδριο **Διαχείρισης Σοβαρών &
Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών**

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Χ. Τσόπελας

MSc, PhD, Ψυχίατρος, Συντονιστής Διευθυντής,
2ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Η.Μ. Τσούγκος

Καρδιολόγος, MD, PhD, Διευθυντής ΣΤ' Καρδιο-
λογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Υγεία», Επίκουρος
Καθηγητής Καρδιολογίας EUC, Ιατρός Ελληνικής
Ολυμπιακής Επιτροπής

Αικ. Φιλιππή

Ειδικευόμενη Ψυχιατρικής, 2ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α.
«Δαφνί»

Γ. Φλούδας

Ψυχίατρος - Σεξολόγος, Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ.,
Ψ.Ν.Α. «Δαφνί»

Π. Φωτιάδης

Ψυχίατρος, Διευθυντής Ψυχιατρικού Τμήματος
Εξωνοσοκομειακής Περίθαλψης 424 ΓΣΝΕ,
Θεσσαλονίκη

Ν. Χαϊντάς

Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής, 5ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α.
«Δαφνί»

Ε. Χουρδάκη

Ειδική Παθολόγος - Διαβητολόγος

Θ. Χριστοδουλάκης

Ψυχίατρος, τ. Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής
«Παναγία η Γρηγορούσα»

Ο. Ψωμόπουλος

Ειδικευόμενος Ψυχίατρος, 2ο Ψ.Τ.Ε., Ψ.Ν.Α.
«Δαφνί»

Με τη συμμετοχή
της Β΄ Ψυχιατρικής
Κλινικής του Α.Π.Θ.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Εταιρεία Μελέτης Σοβαρών και Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών «ΑΝΑΚΤΗΣΗ», ευχαριστεί για την υποστήριξη και τη συμβολή τους στην επιτυχία του «12^{ου} Πανελληνίου Διεπιστημονικού Συνεδρίου Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων και 10^{ου} Πανελληνίου Διεπιστημονικού Συνεδρίου Διαχείρισης Σοβαρών και Επιμενουσών Ψυχικών Διαταραχών» τους κάτωθι:





ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: ONE TO ONE A.E.

Νίκης 16, 105 57 Αθήνα, Τηλ. 210 7254383-385-386, Fax: 210 7254384

E-mail: info@one2onesa.com, Site: www.onetoone-congress.gr