

# 14<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΑΣ

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,



Η ημικρανία είναι η πάθηση που προκαλεί την περισσότερη αναπηρία στους πολίτες κάτω των 50 ετών από όλες τις αρρώστιες της ιατρικής και προσβάλλει 1,5 δισεκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως. Στην Ελλάδα, ένα εκατομμύριο Έλληνες έχουν κεφαλαλγίες που μειώνουν τη δραστηριότητά τους, προκαλώντας ετησίως 5.8 εκατομμύρια χαμένες εργάσιμες ημέρες και 31 εκατομμύρια εργάσιμες ημέρες με μειωμένη απόδοση, σύμφωνα με την Πανελλήνια έρευνα της Ελληνικής Εταιρείας Κεφαλαλγίας.

Φέτος, εορτάζουμε τα 30 χρόνια από την ίδρυση της Ελληνικής Εταιρείας Κεφαλαλγίας και στο επετειακό μας Πανελλήνιο Συνέδριο.

Θα συζητήσουμε όλα τα νεότερα δεδομένα για τις νέες θεραπείες της ημικρανίας. Μερικοί από τους καλύτερους επιστήμονες σε όλον τον κόσμο θα αναπτύξουν θέματα μεγάλου ενδιαφέροντος, πλαισιομένοι από μια σειρά νέων Ελλήνων Νευρολόγων που στελεχώνουν τα Ιατρεία Κεφαλαλγίας σε όλη τη χώρα, βοηθώντας ασθενείς που υποφέρουν από χρόνια κεφαλαλγία. Η Ελληνική Εταιρεία Κεφαλαλγίας υποστηρίζει ένθερμα και διαλαλεί στον ιατρικό κόσμο ότι η καλύτερη θεραπεία των πρωτοπαθών κεφαλαλγιών είναι η σωστή και εξατομικευμένη προφυλακτική θεραπεία, για αυτό επιμένει συστηματικά στην ενημέρωση των νευρολόγων, που κατά κύριο λόγο αντιμετωπίζουν τις κεφαλαλγίες σε όλα τα ιατρικά πεδία στη χώρα μας, από την εφημερία του γενικού νοσοκομείου, ως το ιδιωτικό ιατρείο.

Εκ μέρους του ΔΣ της Εταιρείας μας, σας προσκαλώ λοιπόν στο 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Κεφαλαλγίας, το οποίο θα διεξαχθεί στη συμπρωτεύουσα, τιμώντας την πόλη αθήνα και τη Βόρεια Ελλάδα για τη συμβολή τους στον περιορισμό των επιπτώσεων που η χρόνια κεφαλαλγία επιφέρει στη δημόσια υγεία. Αλλά μόνο η δική σας ενεργή συμμετοχή μπορεί να ζωντανέψει αυτές τις προσδοκίες.

Καλή αντάμωση επομένως στη Θεσσαλονίκη, στις 2-4 Μαρτίου 2023.

Με εκτίμηση,  
Ο Πρόεδρος

**Δήμος-Δημήτριος Μητσικώστας, MD, PhD, FEAN**  
Καθηγητής Νευρολογίας ΕΚΠΑ