



# 1<sup>ο</sup> 5ΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

## 10 - 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2014

Το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο αξιολογείται με 27 μόρια αμοιβαίως αναγνωρίσιμα από την UEMS στα πλαίσια της συνεχιζόμενης Ιατρικής Επιμόρφωσης

### ΠΥΡΓΟΣ ΜΑΝΤΑΝΙΑ ΤΡΙΚΑΛΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: **ONE TO ONE A.E.**

Τηλ.: 210 7254383-385-386 • Fax: 210 7254384 • E-mail: [info@one2onesa.com](mailto:info@one2onesa.com)

Site: [www.onetoone-congress.gr](http://www.onetoone-congress.gr)

1<sup>ο</sup>

## 5ΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

### ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι,

Μετά από συνεχή ενασχόληση με την νευροφυσιολογία τα τελευταία έτη και διαπιστώνοντας τα κενά στην εκπαίδευση του ηλεκτρομυογραφήματος (ΗΜΓ) αποφασίσαμε φέτος να τοιμήσουμε τη διοργάνωση του 1ου Εκπαιδευτικού Πενθήμερου Ηλεκτρομυογραφίας στη χώρα μας, στα πρότυπα των αντιστοίχων του εξωτερικού. Ο σκοπός αυτού του σχολείου είναι η εξοικείωση των εκπαιδευμένων με τον συγκεκριμένο τομέα και η παροχή της απαραίτητης εκείνης γνώσης που θα βοηθήσει τον νέο νευρολόγο να εκτελέσει και να ερμηνεύσει μόνος του το ΗΜΓ, είτε στον ιδιωτικό του χώρο, είτε σε νοσοκομειακό περιβάλλον. Ο προσανατολισμός του σεμιναρίου είναι πρακτικός και ως μέσο θα χρησιμοποιηθεί η διαδραστική εκπαίδευση. Τρεις εκπαιδευτές θα ασκήσουν περιορισμένο αριθμό ατόμων (έως 24 άτομα σε 2 ομάδες), τα οποία υποχρεωτικά θα έχουν μια πρώτη (θεωρητική και πρακτική) βασική εκπαίδευση στην ηλεκτρομυογραφία, ώστε να μπορέσουν να παρακολουθήσουν το σεμινάριο. Επιπλέον, καθημερινά θα υπάρχει ένας έμπειρος προσκεκλημένος ομιλητής που θα αναπτύξει σε βάθος ένα επιμέρους θέμα, επίσης με διαδραστικό τρόπο. Τελειώνοντας το σεμινάριο, θα γίνει αποτίμηση της εκπαίδευσης ζητώντας από τους εκπαιδευομένους να διαγνώσουν μόνιμοι τους μια σειρά από ΗΜΓγραφικά περιστατικά και θα δοθεί από τη Νευροφυσιολογική Εταιρεία πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Ως χώρος διοργάνωσης του 1ου εκπαιδευτικού πενήμερου Ηλεκτρομυογραφίας επιλέχθηκαν τα Τρίκαλα Θεσσαλίας σε έναν ήσυχο ξενώνα που θα φιλοξενήσει τις αγωνίες, τις ανησυχίες αλλά και τις προσδοκίες όλων μας. Η επιλογή αυτού του χώρου στην κεντρική Ελλάδα έγινε με σκοπό να μπορέσει να εξυπηρετήσει τις ανάγκες των συναδέλφων από όλη τη χώρα και να διασφαλιστεί η ηρεμία και προσήλωση που απαιτεί μια τέτοια εντατική εκπαίδευση. Δυστυχώς, αν και αντιλαμβανόμαστε πλήρως τις σημερινές συνθήκες, είμαστε υποχρεωμένοι για την επιτέλεση αυτού του εγχειρήματος, να επιβάλλουμε κόστος συμμετοχής 200 ευρώ ανά άτομο, ποσό που καλύπτει την εγγραφή, τη διαμονή, ελαφρά γεύματα και καφέδες και φυσικά την εκπαίδευση με το απαραίτητο υλικό.

Θεόδωρος Κωνσταντινίδης



## 1<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ

### Τετάρτη 10 Δεκεμβρίου 2014

**15.00-15.30** Καλωσόρισμα του Προέδρου της Νευροφυσιολογικής Εταιρείας  
**Θ. Κωνσταντινίδης**

**15.30-18.00** Βασικές τεχνικές γνώσεις ηλεκτρομυογραφίας  
(μάθημα κοινό σε όλους τους εκπαιδευόμενους).  
**Μ. Γεωργάλη**

- Τι καταγράφουμε; Πρόβλεψη των κυματομορφών του ΗΜΓ σήματος.
- Σωστή τοποθέτηση ερεθιστικών και καταγραφικών ηλεκτροδίων
- Η σωστή τοποθέτηση του βελονοειδούς ηλεκτροδίου και συσχέτιση με τις κυματομορφές στο ΗΜΓ
- Οι παράμετροι του ψηφιακού ΗΜΓ (φίλτρα, ευαισθησία, παράσιτα) Πως επηρεάζουν την καταγραφή.
- Η ορολογία. Πως περιγράφουμε τις κυματομορφές.

**18.00-18.30** Διάλειμμα

**18.30-21.00** Πρακτική επίδειξη καταγραφών σε ΗΜΓγράφους, σε 3 ομάδες.  
**Ν. Αλεξανδρή, Δ. Μανώλη, Μ. Γεωργάλη**



10

5ΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ  
ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ2<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ

## Πέμπτη 11 Δεκεμβρίου 2014

- 09.30-10.30 Επαναληπτικός ερεθισμός νεύρων (RNS)  
(μάθημα κοινό σε όλους τους εκπαιδευόμενους)  
Ν. Αλεξανδρή
- 10.30-11.30 Πρακτική επίδειξη καταγραφών RNS σε ΗΜΓράφους, σε 3 ομάδες  
Μ. Γεωργάλη, Ν. Αλεξανδρή, Δ. Μανώλη
- 11.30-12.00 Διάλειμμα
- 12.00-13.00 Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα  
(μάθημα κοινό σε όλους τους εκπαιδευόμενους)  
Θ. Κωνσταντινίδης
- 13.00-14.00 Πρακτική επίδειξη καταγραφών σε ΗΜΓράφους, σε 3 ομάδες  
Μ. Γεωργάλη, Ν. Αλεξανδρή, Δ. Μανώλη
- 14.00-17.00 Μεσημβρινή διακοπή για ελαφρύ γεύμα και ανάπαυση.
- 17.00-18.00 Παγιδεύσεις ωληνίου, κερκιδικού και περνιαίου  
(θεωρητικό σε 2 ομάδες)  
Μ. Γεωργάλη, Δ. Μανώλη
- 18.00-19.00 Πρακτική επίδειξη καταγραφών σε ΗΜΓράφους, σε 3 ομάδες  
Μ. Γεωργάλη, Ν. Αλεξανδρή, Δ. Μανώλη
- 19.00-19.30 Διάλειμμα
- 19.30-20.30 Σπάνιες παγιδεύσεις νεύρων  
(θεωρητικό σε 2 ομάδες)  
Ν. Αλεξανδρή, Δ. Μανώλη
- 20.30-21.30 Πρακτική επίδειξη καταγραφών σε ΗΜΓράφους, σε 3 ομάδες  
Ν. Αλεξανδρή, Δ. Μανώλη, Μ. Γεωργάλη



## 3<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ

### Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου 2014

- 09.30-11.30** Περιφερικές πολυνευροπάθειες - Γενικές έννοιες  
(Απομυελινωτικές - αξονικές, συμμετρικές - ασύμμετρες κ.λπ.)  
(θεωρητικό σε 2 ομάδες)  
**Μ. Γεωργάλα, Ν. Αλεξανδρή**
- 11.30-12.00** Διάλειμμα
- 12.00-14.00** Αυτοάνοσες πολυνευροπάθειες (GB-CIPD)  
(θεωρητικό κοινό)  
**Α. Κωδούνης**
- 14.00-17.00** Μεσημβρινή διακοπή για ελαφρύ γεύμα και ανάπαυση
- 17.00-18.00** Διερεύνηση Βραχιονίου  
(μάθημα κοινό σε όλους τους εκπαιδευόμενους)  
**Μ. Γεωργάλα**
- 18.00-19.00** Διερεύνηση Οσφουοιερύ πλέγματος  
(μάθημα κοινό σε όλους τους εκπαιδευόμενους)  
**Σ. Δωρής**
- 19.00-19.30** Διάλειμμα
- 19.30-21.30** Αυχενικές και Οσφυϊκές ριζίτιδες  
(θεωρητικό σε 2 ομάδες)  
**Σ. Δωρής, Ν. Αλεξανδρή**
- 

# 10

## 5ΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

### 4<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ

### Σάββατο 13 Δεκεμβρίου 2014

- 09.30-11.00** Νοσήματα Κινητικού Νευρώνα  
(μάθημα κοινό σε όλους τους εκπαιδευόμενους)  
**A. Κωδούνης, Δ. Μανώλη**
- 11.00-11.30** Αισθητικές γαγγλιονοπάθειες  
(μάθημα κοινό σε όλους τους εκπαιδευόμενους)  
**Σ. Δωρίς**
- 11.30-12.00** Διάλειμμα
- 12.00-14.00** Μυοπάθειες  
(θεωρητικό κοινό)  
**N. Αλεξανδρή, Σ. Δωρίς**
- 14.00-17.00** Μεσημβρινή διακοπή για ελαφρύ γεύμα και ανάπαυση.
- 17.00-18.00** Τενόντια αντανακλαστικά, H-Reflex  
(θεωρητικό κοινό)  
**N. Αλεξανδρή**
- 18.00-19.00** Αντανακλαστικό βλεφαρισμού (Blink reflex), Συμπαθητικό δερματικό αντανακλαστικό (SSR)  
(θεωρητικό κοινό)  
**M. Γεωργάλη**
- 19.00-19.30** Διάλειμμα
- 19.30-21.30** Διαφορική διάγνωση ΗΜΓραφικών εκφορτίσεων  
(θεωρητικό κοινό)  
**N. Καρανδρέας**

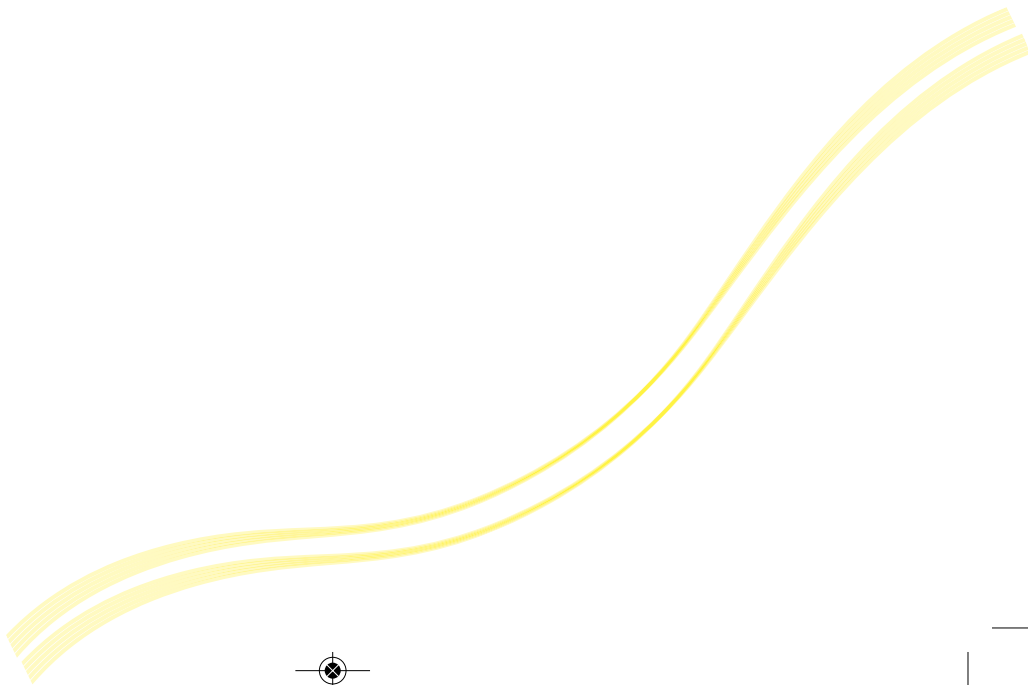
## 5<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ

### Κυριακή 14 Δεκεμβρίου 2014

**09.30-13.30** Παρουσίαση περιστατικών και σύνταξη γραπτής αναφοράς από τους ίδιους τους εκπαιδευόμενους (κοινό σε 2 ομάδες )  
**Μ. Γεωργάλα, Σ. Δωρής**

Κλείσιμο του 1ου Πενθήμερου Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου ΗΜΓραφίας.  
Αποτίμηση.  
**Θ. Κωνσταντινίδης, Α. Κωδούνης, Μ. Γεωργάλα, Ν. Αλεξανδρή, Σ. Δωρής, Δ. Μανώλη, Εκπαιδευόμενοι**

**13.30-14.00** Χαιρετισμός και επίδοση πιστοποιητικών από τον Πρόεδρο της Νευροφυσιολογικής Εταιρείας  
**Θ. Κωνσταντινίδης**



10

## 5ΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

### ΟΜΙΛΗΤΕΣ

#### **Ν. Αλεξανδρή**

Νευρολόγος

#### **Μ. Γεωργάλα**

Νευρολόγος-Κλινικός Νευροφυσιολόγος, Διευθύντρια Τμήματος Κλινικής Νευροφυσιολογίας Νοσοκομείου «Metropolitan»

#### **Σ. Μ. Δωρής**

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής, Ευρωκλινική Αθηνών

#### **Ν. Καρανδρέας**

Καθηγητής Νευρολογίας & Κλινικής Νευροφυσιολογίας ΕΚΠΑ, Α' Νευρολογική Κλινική, «Αιγινήτειο Νοσοκομείο»

#### **Α. Κωδούνης**

Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής 251 ΓΝΑ

#### **Θ. Κωνσταντινίδης**

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Ηλεκτροεγκεφαλογραφίας & Κλινικής Νευροφυσιολογίας

#### **Δ. Μανώλη**

Νευρολόγος





**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ**

A series of horizontal dashed lines for taking notes.



# 10

## 5ΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

Dotted lines for notes.





ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

A series of horizontal dashed lines for taking notes.





ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΗΣ



ΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:

**ONE TO ONE A.E.**



Νίκης 16, Τ.Κ. 105 57

Τηλ.: 2107254383-385-386, Fax: 2107254384

email: [info@one2onesa.com](mailto:info@one2onesa.com)

<http://www.onetoone-congress.com>

