



2^ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΕΓΚΕΦΑΛΟΓΡΑΦΙΑΣ

23 - 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2015

HOTEL KYMI PALACE ΚΥΜΗ

Το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο αξιολογείται με 26 μόρια αμοιβαίως αναγνωρίσιμα από την UEMS στα πλαίσια της συνεχιζόμενης Ιατρικής Επιμόρφωσης

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: **ONE TO ONE A.E.**

Τηλ.: 210 7254383-385-386 • Fax: 210 7254384 • E-mail: info@one2onesa.com • [http://: www.onetoone-congress.gr](http://www.onetoone-congress.gr)

2^οΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
ΗΛΕΚΤΡΟΕΓΚΕΦΑΛΟΓΡΑΦΙΑΣ

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι,

Μετά από συνεχή ενασχόληση με την νευροφυσιολογία τα τελευταία έτη και διαπιστώνοντας τα κενά στην εκπαίδευση του Ηλεκτροεγκεφαλογραφήματος (ΗΕΓ) αποφασίσαμε φέτος να τομήσουμε τη διοργάνωση του εκπαιδευτικού πενθήμερου Ηλεκτροεγκεφαλογραφίας στη χώρα μας, στα πρότυπα των αντιστοίχων του εξωτερικού. Ο σκοπός αυτού του σχολείου είναι η εξοικείωση των εκπαιδευομένων με τον συγκεκριμένο τομέα και η παροχή της απαραίτητης εκείνης γνώσης που θα βοηθήσει τον νέο νευρολόγο να εκτελέσει και να ερμηνεύσει μόνος του το ΗΕΓ, είτε στον ιδιωτικό του χώρο, είτε σε νοσοκομειακό περιβάλλον. Ο προσανατολισμός του σεμιναρίου είναι πρακτικός και ως μέσο θα χρησιμοποιηθεί η διαδραστική εκπαίδευση. Δύο εκπαιδευτές θα ασκήσουν περιορισμένο αριθμό ατόμων (έως 24 άτομα σε 2 ομάδες), τα οποία υποχρεωτικά θα έχουν μια πρώτη (θεωρητική και πρακτική) βασική εκπαίδευση στην Ηλεκτροεγκεφαλογραφία, ώστε να μπορέσουν να παρακολουθήσουν το σεμινάριο. Επιπλέον, καθημερινά θα υπάρχει ένας έμπειρος προσκεκλημένος ομιλητής που θα αναπτύξει σε βάθος ένα επιμέρους θέμα, επίσης με διαδραστικό τρόπο. Τελειώνοντας το σεμινάριο, θα γίνει αποτίμηση της εκπαίδευσης ζητώντας από τους εκπαιδευομένους να διαγνώσουν μόνοι τους μια σειρά από ΗΕΓραφικά περιστατικά και θα δοθεί από τη Νευροφυσιολογική Εταιρεία πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Ως χώρος διοργάνωσης του εκπαιδευτικού πενθήμερου Ηλεκτροεγκεφαλογραφίας επιλέχθηκε η Κύμη της Εύβοιας, σε έναν ήσυχο ξενώνα που θα φιλοξενήσει τις αγωνίες, τις ανησυχίες αλλά και τις προσδοκίες όλων μας. Η επιλογή αυτού του χώρου έγινε με σκοπό να μπορέσει να εξυπηρετήσει τις ανάγκες των συναδέλφων από όλη τη χώρα και να διασφαλιστεί η ηρεμία και προσήλωση που απαιτεί μια τέτοια εντατική εκπαίδευση. Δυστυχώς, αν και αντιλαμβανόμαστε πλήρως τις σημερινές συνθήκες, είμαστε υποχρεωμένοι για την επιτέλεση αυτού του εγχειρήματος, να επιβάλλουμε κόστος συμμετοχής 200 ευρώ ανά άτομο, ποσό που καλύπτει την εγγραφή, τη διαμονή, ελαφρά γεύματα και καφέδες και φυσικά την εκπαίδευση με το απαραίτητο υλικό.

Θεόδωρος Κωνσταντινίδης



1^η ΗΜΕΡΑ

Τετάρτη 23 Σεπτεμβρίου 2015

- 17.00-17.30** Καλωσόρισμα του Προέδρου της Νευροφυσιολογικής Εταιρείας
Θ. Κωνσταντινίδης
Στόχος και μέθοδοι του σχολείου.
Δ. Πανδής
- 17.30-20.00** **Εισαγωγή στη νευροφυσιολογία του ΗΕΓ**
- 17.30-18.30** Η έννοια των δυναμικών και των ηλεκτρικών πεδίων.
Δυναμικά ηρεμίας - Δυναμικά ενεργείας - Ευοδωτικοί/Ανασταλτικοί μηχανισμοί-
Πως το ηλεκτρικό σήμα μετατρέπεται σε κυματομορφές στο ΗΕΓ
Α. Μπανάκης
- 18.30-19.00** Διάλειμμα
- 19.00-20.00** Οι παράμετροι του ψηφιακού ΗΕΓ (φίλτρα, ευαισθησία, montage) και πως αυτοί επηρεάζουν μια καταγραφή
Δ. Πανδής

2^οΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
ΗΛΕΚΤΡΟΕΓΚΕΦΑΛΟΓΡΑΦΙΑΣ2^η ΗΜΕΡΑ

Πέμπτη 24 Σεπτεμβρίου 2015

09.00-09.30 Τι χαρακτηρίζει το ΗΕΓ εγρήγορης ;

- ▶ Βασικός ρυθμός
- ▶ Αντίδραση αποκλεισμού
- ▶ Φυσιολογικά δυναμικά
- ▶ Φυσιολογικοί ρυθμοί
- ▶ «Αποδεκτές» ασυμμετρίες
- ▶ Φυσιολογικές παραληλαγές

Δ. Πανδής

09.30-10.00 Τι χαρακτηρίζει το ΗΕΓ ύπνου;

- ▶ Στάδιο I
- ▶ Στάδιο II
- ▶ Στάδιο III
- ▶ Στάδιο REM

Α. Μπονάκης

10.00-10.30 Διάλειμμα

10.30-13.00 Πρακτική επίδειξη διενέργειας ΗΕΓ. Πως τοποθετούνται σωστά τα ηλεκτρόδια, ποιο είναι το διεθνές σύστημα 10-20, τι δυνατότητες καταγραφής και ανάλυσης έχουμε

Με την ευγενική χορηγία της εταιρείας **INFOMED - Β.Λ. Μπασιάκος ΕΠΕ-MICROMED**

13.00-17.00 Γεύμα και μεσημβρινή διακοπή

17.00-18.00 **Δοκιμασίες ενεργοποίησης**

- ▶ Στέρηση ύπνου-ύπνος
- ▶ Υπέρπνοια
- ▶ Διαλείπων φωτεινός ερεθισμός

Α. Μπονάκης18.00-19.00 **Παράσιτα**

- ▶ Παράσιτα ηλεκτροδίων
- ▶ Βιολογικά παράσιτα
- ▶ Παράσιτα από άλλες εξωτερικές πηγές

Δ. Πανδής

19.00-19.30 Διάλειμμα

19.30-21.00 **Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή**

Φυσιολογικές παραληλαγές

Δ. Κάζης

3^η ΗΜΕΡΑ

Παρασκευή 25 Σεπτεμβρίου 2015

- 09.00-09.30 Μη επιληπτόμορφες ανωμαλίες**
- ▶ Η αναγνώριση και η σημασία των βραδέων κυμάτων στο ΗΕΓ
 - ▶ Η αναγνώριση και η σημασία των ταχέων ρυθμών
 - ▶ Αποδεκτές και μη αποδεκτές ασυμμετρίες
 - ▶ Αξιολόγηση του εύρους των δυναμικών
- Α. Μπονάκης**
- 09.30-10.00 Επιληπτόμορφες ανωμαλίες**
- ▶ Η αναγνώριση των αιχμών
 - ▶ Η αναγνώριση των αιχμηρών κυμάτων
 - ▶ Η αναγνώριση των συμπλεγμάτων αιχμής κύματος
 - ▶ Η αναγνώριση της κροταφικής διαλείπουσας ρυθμικής δ δραστηριότητας
- Δ. Πανδής**
- 10.00-10.30** Διάλειμμα
- 10.30-13.00 Πρακτικά παραδείγματα και επίδειξη επιληπτόμορφων και μη ΗΕΓ ανωμαλιών**
(2 ομάδες υπό **Δ. Πανδή & Α. Μπονάκη**)
- 13.00-17.00** Γεύμα και μεσημβρινή διακοπή
- 17.00-18.00 Το ΗΕΓ στα γενικευμένα επιληπτικά σύνδρομα. Επίδειξη αντίστοιχων παραδειγμάτων**
Δ. Πανδής
- 18.00-19.00 Το ΗΕΓ στην εστιακή επιληψία. Επίδειξη αντίστοιχων παραδειγμάτων**
Α. Μπονάκης
- 19.00-19.30** Διάλειμμα
- 19.30-21.00 Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή**
Το ΗΕΓ στην παιδική ηλικία
Θ. Κοβάνης

2^οΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
ΗΛΕΚΤΡΟΕΓΚΕΦΑΛΟΓΡΑΦΙΑΣ4^η ΗΜΕΡΑ

Σάββατο 26 Σεπτεμβρίου 2015

- 09.00-09.30 **Status epilepticus με σπασμούς**
A. Μπανάκης
- 09.30-10.00 **Status epilepticus χωρίς σπασμούς**
Δ. Πανδής
- 10.00-10.30 Διάλειμμα
- 10.30-13.00 **Πρακτικά παραδείγματα και επίδειξη ΗΕΓ σε status epilepticus**
(2 ομάδες υπό **Δ. Πανδή & A. Μπανάκη**)
- 13.00-17.00 Γεύμα και μεσημβρινή διακοπή
- 17.00-18.00 **Το ΗΕΓ σε άλλες νόσους του ΚΝΣ (I)**
 - ▶ Το ΗΕΓ στα διάφορα ανοικτά σύνδρομα και άλλες εκφυλιστικές παθήσεις του εγκεφάλου
 - ▶ Το ΗΕΓ στα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια
 - ▶ Το ΗΕΓ στις εγκεφαλίτιδες**Δ. Πανδής**
- 18.00-19.00 **Το ΗΕΓ σε άλλες νόσους του ΚΝΣ (II)**
 - ▶ Το ΗΕΓ στους όγκους
 - ▶ Το ΗΕΓ στις κακώσεις
 - ▶ Το ΗΕΓ στην ψυχιατρική**A. Μπανάκης**
- 19.00-19.30 Διάλειμμα
- 19.30-20.00 **Διάλεξη Ειδικού Ενδιαφέροντος**
Το «αποδεκτό» παθολογικό ΗΕΓ. Κλινικά παραδείγματα.
Δ. Πανδής



5^η ΗΜΕΡΑ

Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2015

- 09.00-09.30 **Μακρές καταγραφές. 24ωρο video ΗΕΓ**
Δ. Πανδής
- 09.30-10.00 **Μακρές καταγραφές. Πολυυπνογραφία**
Α. Μπονάκης
- 10.00-10.15 **Διάλειμμα**
- 10.15-11.00 **Η συγγραφή του πορίσματος**
Δ. Πανδής
- 11.00-12.00 **Διάγνωση και πορίσματα ΗΕΓ από τους ίδιους τους εκπαιδευομένους**
(2 ομάδες υπό **Δ. Πανδή & Α. Μπονάκη**)
- 12.00-12.30 **Κλείσιμο του σχολείου - Αποτίμηση.**
Χαιρετισμός και επίδοση πιστοποιητικών από τον Πρόεδρο της Νευροφυσιολογικής Εταιρείας
Δ. Πανδής, Α. Μπονάκης, Θ. Κωνσταντινίδης

2^ο

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΕΓΚΕΦΑΛΟΓΡΑΦΙΑΣ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Θ. Κωνσταντίνιδης

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Ηλεκτροεγκεφαλογραφίας & Κλινικής Νευροφυσιολογίας

Θ. Κοβάνης

Παιδονευρολόγος, Πρόεδρος Παγκόσμιου Γραφείου Επιληψίας

Α. Μπανάκης

Λέκτορας Νευρολογίας Β' Πανεπιστημιακής Κλινικής Αθηνών, «Αττικό» Νοσοκομείο

Δ. Πανδής

Νευρολόγος, Α' Νευρολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Δ. Κάζης

Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας ΕΚΠΑ



Με την ευγενική χορηγία της φαρμακευτικής εταιρείας



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
ΗΛΕΚΤΡΟΕΓΚΕΦΑΛΟΓΡΑΦΙΑΣ

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:
ONE TO ONE A.E.



Τηλ.: 210 7254383-385-386

Fax: 210 7254384

E-mail: info@one2onesa.com

<http://www.onetoone-congress.gr>