



ΕΛ.Ε.ΨΥ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ
ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ

Μαθήματα Ψυχοφαρμακολογίας & Βιολογικής Ψυχιατρικής

Σειρά Εκπαιδευτικών Μαθημάτων
Με φυσική παρουσία

Από 14 Οκτωβρίου 2026
μέχρι 12 Μαΐου 2027

Έναρξη μαθημάτων 18.00

Διαδικτυακή παρακολούθηση

ΜΟΝΟ

για εγγεγραμμένους
εκτός Αττικής

Ελληνικό Ινστιτούτο
Παστέρ - ΑΘΗΝΑ

Θα χορηγηθούν Μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης από τον Π.Ι.Σ.

Τελικό
Πρόγραμμα



ΕΛ.Ε.ΨΥ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ
ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κύκλος Μαθημάτων Ψυχοφαρμακολογίας και Βιολογικής Ψυχιατρικής

Ακαδημαϊκό έτος 2026 – 2027

14 Οκτωβρίου 2026 – 12 Μαΐου 2027

Ώρα έναρξης μαθημάτων 18.00

(Απευθύνονται σε
ειδικευόμενους και νέους ψυχιάτρους)

1^ο ΜΑΘΗΜΑ 14 Οκτωβρίου 2026

1. Βασικές αρχές Ψυχοφαρμακολογίας επί εδάφους Νευροβιολογίας: Νευρομεταβιβαστές, νευρονικά δίκτυα και ο ρόλος τους στην ψυχική υγεία - Part I

Χ. ΤΟΥΛΟΥΜΗΣ

2. Βασικές αρχές Ψυχοφαρμακολογίας επί εδάφους Νευροβιολογίας: Νευρομεταβιβαστές, νευρονικά δίκτυα και ο ρόλος τους στην ψυχική υγεία - Part II

Χ. ΤΟΥΛΟΥΜΗΣ

2^ο ΜΑΘΗΜΑ 21 Οκτωβρίου 2026

1. Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα των κατευθυντήριων οδηγιών στη σύγχρονη κλινική πρακτική: Δέσμευση και ευθύνη των ψυχιάτρων κατά τη συνταγογράφηση

Δ. ΡΟΥΚΑΣ

2. Κριτική αξιολόγηση και ο ρόλος των κλινικών μελετών: Η θέση και η αξιολόγηση των μεταanalύσεων

Α. ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

3^ο ΜΑΘΗΜΑ 4 Νοεμβρίου 2026

1. Η χρήση των βιολογικών δεικτών ως εργαλείο προσεγγίσεις των ψυχικών διαταραχών
Γ. ΑΛΕΒΙΖΟΠΟΥΛΟΣ
2. Αιτιοπαθογένεια της κατάθλιψης (Βιολογικές απόψεις)
Γ. ΑΛΕΒΙΖΟΠΟΥΛΟΣ

4^ο ΜΑΘΗΜΑ 18 Νοεμβρίου 2026

1. Αιτιοπαθογένεια της διπολικής διαταραχής
Π. ΦΕΡΕΝΤΙΝΟΣ
2. Βασικός οδηγός των αντικαταθλιπτικών φαρμάκων για τη θεραπεία της κατάθλιψης και των αγχωδών διαταραχών
Θ. ΜΟΥΓΙΑΚΟΣ

5^ο ΜΑΘΗΜΑ 2 Δεκεμβρίου 2026

1. Οι ψυχομετρικές δοκιμασίες και η βοήθεια τους στη διάγνωση των ψυχικών διαταραχών
Π. ΣΤΕΦΑΝΑΤΟΥ
2. Βασικές αρχές της αντικαταθλιπτικής αγωγής - επιλογή αντικαταθλιπτικού
Δ. ΡΟΥΚΑΣ

6^ο ΜΑΘΗΜΑ 16 Δεκεμβρίου 2026

1. Αιτιοπαθογένεια της σχιζοφρένειας (Βιολογικές απόψεις)
Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ
2. Έγκαιρη παρέμβαση στην ψύχωση
Σ. ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

7^ο ΜΑΘΗΜΑ 13 Ιανουαρίου 2027

1. Βασικός οδηγός των αντιψυχωσικών φαρμάκων: Εστιασμός στα 1^{ης} και 2^{ης} γενιάς αντιψυχωτικά φάρμακα
Μ. ΔΗΜΗΤΡΑΚΑ
2. Ανικανοποίητες ανάγκες στη θεραπεία της ψύχωσης: Τα νέα αντιψυχωτικά φάρμακα
Δ. ΔΗΜΕΛΛΗΣ

φαρμακολογίας

8^ο ΜΑΘΗΜΑ 27 Ιανουαρίου 2027

1. Θεραπευτικά ανθιστάμενη σχιζοφρένεια: Η θέση της κλοζαπίνης
Χ. ΤΣΟΠΕΛΑΣ
2. Συμμόρφωση στην αντιψυχωτική αγωγή: Ο ρόλος των φαρμάκων παρατεταμένης δράσης (LAIs)
Θ. ΜΟΥΓΙΑΚΟΣ

9^ο ΜΑΘΗΜΑ 10 Φεβρουαρίου 2027

1. Ανεπιθύμητες ενέργειες των άτυπων αντιψυχωτικών φαρμάκων (EPS, όψιμη δυσκινησία, μεταβολικού τύπου ΑΕ)
Δ. ΔΗΜΕΛΛΗΣ
2. Προβληματισμοί στη φαρμακευτική θεραπεία των ψυχικών διαταραχών: Πότε αλλάζουμε, ποτέ προσθέτουμε και πότε διακόπτουμε ένα φάρμακο
Χ. ΤΟΥΛΟΥΜΗΣ

10^ο ΜΑΘΗΜΑ 24 Φεβρουαρίου 2027

1. Τα αντιψυχωτικά και αντικαταθλιπτικά φάρμακα στην θεραπεία της διπολικής διαταραχής: Ομοιότητες και διαφορές ανάμεσα στη μονοπολική και διπολική κατάθλιψη
Χ. ΤΣΟΠΕΛΑΣ
2. Φάρμακα που δρουν ως σταθεροποιητές της διάθεσης: Άλατα λιθίου και αντιεπιληπτικά
Θ. ΜΟΥΓΙΑΚΟΣ

11^ο ΜΑΘΗΜΑ 10 Μαρτίου 2027

1. Το παιδικό τραύμα και οι επιπτώσεις του στην ενήλικη ζωή
Α.Θ. ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ
2. Θεραπεία με ψυχεδελικά - παρελθόν, παρόν και μέλλον
Α.Θ. ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ

Οκτώβριος 2026 – Μάιος 2027

12^ο ΜΑΘΗΜΑ 17 Μαρτίου 2027

1. Οργανικά ψυχοσύνδρομα - Άνοια: Αιτιοπαθογενετική προσέγγιση και θεραπεία

Π. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ

2. Τρέχοντα προβλήματα ψυχικής υγείας σε άτομα της τρίτης ηλικίας: Ο ρόλος της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας – Αντιμετώπιση

Π. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ

13^ο ΜΑΘΗΜΑ 31 Μαρτίου 2027

1. Η θέση των βενζοδιαζεπινών στην αντιμετώπιση των αγχωδών διαταραχών σήμερα: Σύγχρονα βιβλιογραφικά δεδομένα και σχεδιαστικό πλάνο χρήσης τους στην κλινική πράξη - Αναγνώριση κινδύνων και διαχείριση στην εποχή της χρήσης πολυουσιών

Δ.Γ. ΔΙΚΑΙΟΣ

2. Ψυχική υγεία και γνωστικές λειτουργίες: Η σημασία των αρνητικών συμπτωμάτων στη σχιζοφρένεια - Θεραπευτικές παρεμβάσεις

Δ. ΚΟΝΤΗΣ

14^ο ΜΑΘΗΜΑ 14 Απριλίου 2027

1. Διάγνωση και διαχείριση των περιγεννητικών ψυχικών διαταραχών αλλά και των προβλημάτων μετάβασης της γυναίκας στην εμμηνοπαυση: Τι θα πρέπει να γνωρίζουν οι εργαζόμενοι στην ψυχική υγεία

Γ. ΣΧΟΡΕΤΣΑΝΙΤΗΣ

2. Παχυσαρκία και ψυχικές διαταραχές

Γ. ΓΕΩΡΓΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ

15^ο ΜΑΘΗΜΑ 12 Μαΐου 2027

1. Πόσο η συννόηση αποπροσανατολίζει από τη σωστή διάγνωση και θεραπεία των ψυχικών διαταραχών; Τι προηγείται και τι έπεται θεραπευτικά;

Γ. ΣΧΟΡΕΤΣΑΝΙΤΗΣ

2. Ουσιοεξαρτήσεις - Θεραπευτικά πλάνα: παράνομες ουσίες, αλκοόλ, τζόγος

Ε. ΜΕΛΛΟΣ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ Θ. ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ, Αναπλ. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ, Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΛΕΒΙΖΟΠΟΥΛΟΣ, Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι»

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (ΠΑΝΟΣ) ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ, Καθηγητής Ψυχιατρικής-Ψυχογηριατρικής, Ψυχιατρική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
Global Brain Health Institute, Trinity College Dublin, Department of Psychiatry and Psychotherapy, Klinikum rechtsderlsar, Faculty of Medicine, Technical University of Munich

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ, Ψυχίατρος – Γνωσιακός ψυχοθεραπευτής

ΔΗΜΟΣ ΔΗΜΕΛΛΗΣ, MD, PhD, Ψυχίατρος, Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Ego Ideal, Θεσσαλονίκη

MARIA ΔΗΜΗΤΡΑΚΑ, Ψυχίατρος, Επιμ. Α', 2η ΨΚΕ, Π.Ν.Μ.Ψ.Υ. Αττικής

ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, Ψυχίατρος, Επιστημονικός Υπεύθυνος Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση, ΠΝΟΕΣ Ath, ΕΠΑΨΥ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ Γ. ΔΙΚΑΙΟΣ, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο «Αιγινήτειο»

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΝΤΗΣ, Ψυχίατρος, Συντονιστής Διευθυντής 4ου Ψυχιατρικού Τμήματος Εισαγωγών & Επιστημονικά Υπεύθυνος της Μονάδας Γνωστικής Αποκατάστασης, ΨΝΑ

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΜΕΛΛΟΣ, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής Πρόγραμμα ΑΘΗΝΑ, Π.Γ.Ν.Α «Αιγινήτειο» - ΟΚΑΝΑ, Αθήνα

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΟΥΓΙΑΚΟΣ, Γενικός Αρχίατρος - Ψυχίατρος, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής, 414 ΣΝΕΝ

ΑΝΔΡΙΑΝΗ ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, Επίκουρη Καθηγήτρια Ιατρικής Στατιστικής – Επιδημιολογίας στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ)

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΡΟΥΚΑΣ, Ψυχίατρος, Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΜΥΡΝΗΣ, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Διευθυντής Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, ΓΠΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

ΠΕΝΤΑΓΙΩΤΙΣΑ ΣΤΕΦΑΝΑΤΟΥ, Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Τμήμα Λογοθεραπείας

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΧΟΡΕΤΣΑΝΙΤΗΣ, Ψυχίατρος, Επίκ. Καθηγητής Ψυχιατρικής, Zucker Hillside Hospital, Psychiatry Research, Northwell Health, Glen Oaks, NY, USA & Zucker School of Medicine at Hofstra/Northwell, Hempstead, NY, USA, Επιμελητής, Department of Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatics, Hospital of Psychiatry, University of Zurich, Zurich, Switzerland

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΤΟΥΛΟΥΜΗΣ, τ. Συντονιστής, Διευθυντής, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας του ΨΝΑ, Ψυχίατρος, Σύνδεσμος Προστασίας Παιδιών & ΑΜΕΑ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΟΠΕΛΑΣ, MSc, PhD, Ψυχίατρος, Συντονιστής Διευθυντής, 2ο ΨΤΕ, ΨΝΑ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΦΕΡΕΝΤΙΝΟΣ, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΠΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

φαρμακολογίας

ΣΕΙΡΑ ΕΤΗΣΙΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ & ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ 2026-2027

ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



Pharmaceutical Laboratories S.A.

Μέλος του Ομίλου Φαρμακευτικών Εταιρειών
«Κλέων Τσέτης» (Ο.Φ.Ε.Τ.)

ΧΟΡΗΓΟΙ

