

# 7° & 5°



Πανελλήνιο Διεπιστημονικό  
Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών  
Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής  
Αντιμέτωπισης της Σοβαρής  
Ψυχικής Διαταραχής

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Στο 7° και 5° Πανελλήνιο Συνέδριο  
χορηγούνται 24 Μόρια Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CMD credits)  
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

## 13 - 15 Δεκεμβρίου, 2018

AMALIA HOTEL  
ΝΑΥΠΛΙΟ



ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: **ONE TO ONE S.A.**

Νίκης 15, 105 57 Αθήνα • Τηλ.: 2107254383-385-386 • Fax: 2107254384

E-mail: [info@one2onesa.com](mailto:info@one2onesa.com) • <http://www.onetoone-congress.com>  [onetoonecongress](https://www.facebook.com/onetoonecongress)

# 7<sup>ο</sup> & 5<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Το διοικητικό συμβούλιο της εταιρείας μελέτης των σοβαρών και επιμενουσών ψυχικών διαταραχών, «ΑΝΑΚΤΗΣΗ» με χαρά και ιδιαίτερη υπερηφάνεια σας προσκαλεί στο **«7ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών νοσοκομείων και στο 5ο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής»** που θα πραγματοποιηθεί στις 13-15 Δεκεμβρίου 2018 στον συνεδριακό χώρο του ξενοδοχείου ΑΜΑΛΙΑ στο Ναύπλιο Αργολίδος και σας καλεί να συμμετάσχετε ενεργά στην προσπάθεια καθημερινής διαχείρισης της σοβαρής ψυχικής διαταραχής.

Ξεκινήσαμε σιγά-σιγά το 2012 κοντά στο ΨΝΑ ως μια προσπάθεια να έχουν βήμα τα ειδικά ψυχιατρικά νοσοκομεία, να μπορούν να παρουσιάζουν τα πρωτοποριακά θέματα που ασχολούνται, συχνά σιωπηλά κάτω από το καθημερινό βάρος της παροχής φροντίδας σε μεγάλο τμήμα του πληθυσμού. Η συμμετοχή των συναδέλφων, ειδικά από τα ειδικά νοσοκομεία, υπολείπεται των προσδοκιών μας. Υπάρχει όμως και κάθε χρόνο γίνεται και πιο δυνατή. Η αρχική μας σκέψη να δώσουμε μια επιπλέον φωνή στη διαχείριση της σοβαρής ψυχικής διαταραχής, με την οποία καθημερινά ασχολούμαστε, αρχίζει να αποδίδει. Τελικά συμβαίνει το παράδοξο που μας γεμίζει χαρά και αισιοδοξία. Νέοι συνάδελφοι ζητούν να συμμετέχουν και να παρουσιάσουν δουλειά τους, ανησυχίες, σκέψεις τους. Αυτό αποτελεί μια ουσιαστική επιτυχία του συνεδρίου αυτού. Το συνέδριο μας είναι ζωντανό και κάθε χρόνο είναι λίγο διαφορετικό. Πρέπει να είναι για ανταποκρίνεται στις ανάγκες μιας επιστήμης που αλλάζει και της κλινικής εφαρμογής που ακολουθεί.

Δεν πρέπει να παραγνωρίζουμε και το γεγονός ότι η ψυχιατρική αλλάζει και μαζί φυσικά αλλάζουν και τα ειδικά νοσοκομεία. Εμείς το βλέπουμε, δεν ξέρουμε αν το βλέπουν όλοι οι άλλοι, αν το θέλουν όλοι οι άλλοι. Τα ειδικά ψυχιατρικά νοσοκομεία δεν βρίσκονται πια στην άκρη του ιστού της πόλης. Η κοινοτική ψυχιατρική κάνει αισθητή την παρουσία της και τα ειδικά ψυχιατρικά νοσοκομεία μετασηματίζονται: με δημιουργία κέντρων ψυχικής υγείας, κινητών μονάδων ειδικών ιατρειών στην κοινότητα, εφαρμογή ψυχολογικών θεραπειών ποικίλων κατευθύνσεων και σχολών.

Αυτό που εμείς θέλουμε είναι η ενίσχυση των πιο νέων συναδέλφων. Είμαστε της άποψης ότι επιβάλλεται να υποστηρίζουμε τους νεαρότερους συναδέλφους μας,

# 7<sup>ο</sup> & 5<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

όχι μόνο με πλούσια κλινική εμπειρία, αλλά και εμπειρία σε έρευνα και ερευνητικές εργασίες. Γνωρίζουμε ότι στο δύσκολο καθημερινό κλινικό έργο είναι επίπονη μια περαιτέρω ενασχόληση με έρευνα. Πέρα από τα προφανή οφέλη, ας τονίσουμε το πιο παραγνωρισμένο: Την χαρά να γνωρίζεις νέα πράγματα, να απαντάς σε ερωτήματα και να μοιράζεσαι την γνώση αυτή. Το συνέδριο μας ευελπιστούμε ότι θα αποτελέσει ένα πρώτο βήμα παρουσίασης πρωτότυπων ερευνητικών εργασιών και από τα ειδικά ψυχιατρικά νοσοκομεία, με τους καθηγητές μας να παραμένουν κοντά μας, καθοδηγητές και συντονιστές σε όλη αυτή την επίπονη προσπάθεια νεαρότερων συναδέλφων.

Θεωρούμε το συνέδριο αυτό συνέδριο όλων μας, μια ευκαιρία να μοιραστούμε ανησυχίες, προσδοκίες και επιθυμίες σε μια μοναδική ευκαιρία να τα συζητάμε όλα αυτά σε πλαίσιο φιλικό και συνεργατικό. Μην διστάσετε να μας πλησιάσετε με την πιο απίθανη ιδέα σας. Αν απασχολεί εσάς θα απασχολεί και άλλους. Ας την συζητήσουμε, ας την σκεφτούμε και ας την συζητήσουμε ξανά στο συνέδριο μας. Δείτε ότι φέτος συνεχίζουμε με 2 ομιλητές σε κάθε τραπέζι έτσι ώστε να υπάρχει χρόνος για μεγαλύτερη συμμετοχή όλων των συνέδρων.

Ευελπιστούμε ότι το συνέδριο μας θα αποτελέσει φιλόξενο τόπο για δημιουργικό και γόνιμο διάλογο για την πολυποίκιλη, ουσιαστικά ολιστική φροντίδα του ασθενούς με σοβαρή και επίμονη ψυχική διαταραχή.

Θα χαρούμε να σας έχουμε κοντά μας, να μας βοηθήσετε να γίνουμε καλύτεροι.

Ο Πρόεδρος του συνεδρίου

A handwritten signature in blue ink, belonging to Charalambos Touloumis.

**Χαράλαμπος Τουλούμης**

Συντονιστής Διευθυντής Ψυχίατρος, 5ο ΨΤΕ - ΨΝΑ

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

A handwritten signature in blue ink, belonging to Christos Tsoupeas.

**Χρήστος Τσόπελας, MSc, PhD**

Ψυχίατρος - Διευθυντής ΕΣΥ, ΨΝΑ

# 7<sup>ο</sup> & 5<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ  
Χαράλαμπος Τουλούμης

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ  
Χρήστος Τσόπελας

- Δ. Αγιομυργιαννάκης
- Μ. Δημητρακά
- Δ. Καραδήμα
- Ε. Καραχάλιου
- Α. Κώνστα
- Δ. Πέτσας

# 7<sup>ο</sup> & 5<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



ΠΕΜΠΤΗ • 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

09:30 – 10:00 Προσέλευση - Εγγραφές

10:00 – 11:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Ας κάνουμε διάγνωση**

Προεδρείο: **Μ. Δημητρακά**

Συμμετέχουν:

**Δ. Πέτσας, Π. Παπαδημητρίου, Σ. Παπουτσή**

11:00 – 11:20 Διάλειμμα

11:20 – 12:40 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Ερευνητικές και εκπαιδευτικές δράσεις**

Προεδρείο: **Χ. Τουλούμης**

Πρόγραμμα Erasmus - ΙΚΥ

**Π. Κατσαρός**

Πρόγραμμα Ariadne

**Μ. Δημητρακά, Ε. Καραχάλιου**

12:40 – 14:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Κλινική ψυχιατρική στον 21ο αιώνα**

Προεδρείο: **Χ. Τσόπελας**

Τηλεψυχιατρική

**Δ. Πέτσας**

# 7<sup>o</sup> & 5<sup>o</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



ΠΕΜΠΤΗ • 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

Smartphone Apps για ψυχιάτρους  
**Π. Παπαδημητρίου, Δ. Καραδήμα**

Chemsex  
**Α. Πασπάτης**

**14:00 – 16:00** Μεσημβρινή Διακοπή

**16:00 – 17:20** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Σπάνια / νεώτερα σύνδρομα στην ψυχιατρική**

Προεδρείο: **Χ. Τουλούμης**

Σπανιότερα σύνδρομα στην ψυχιατρική  
**Α. Γάτου - Γατοπούλου**

Internet addiction στην εφηβεία  
**Σ. Χρηστίδη**

Το σύνδρομο ύβρεως (hubris syndrome).  
Μια επίκτητη διαταραχή της συμπεριφοράς  
**Χ. Ιστίκογλου**

**17:20 – 18:40** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
Πτυχές δικαιοπραξίας στην καθημερινή κλινική πρακτική

Προεδρείο:  
**Γ. Τζεφεράκος, Χ. Τσόπελας, Α. Αποστολόπουλος, Δ. Καραδήμα**

**18:40 – 19:00** Διάλειμμα

# 7<sup>ο</sup> & 5<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



ΠΕΜΠΤΗ • 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

**19:00 – 20:20**     **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Ψυχοφαρμακολογικό 1**

Προεδρείο: **Μ. Δημητρακά, Χ. Τουλούμης**

Νέες τάσεις στην αντικαταθλιπτική αγωγή  
**Χ. Τουλούμης**

Ορθή χρήση ΒΖς  
**Θ. Αφορόζης**

**20:20 – 21:00**     **Χαιρετισμοί**

**Ομιλία τελετής έναρξης**

Το ψυχιατρικό νοσοκομείο. Η ιστορική του πορεία  
και οι σημερινές προοπτικές

Προεδρείο: **Χ. Τουλούμης, Χ. Τσόπελας**

Ομιλητής : **Δ. Πλουμπίδης**

**21:00**                    **Λήξη Πρώτης Ημέρας - Δείπνο**

# 7<sup>ο</sup> & 5<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ • 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

**09:00 – 10:00**     **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
Τμήμα διατροφικών διαταραχών 18 ΑΝΩ, ΨΝΑ  
Αξιολόγηση παραπομπών και παρουσίαση κλινικών  
περιστατικών

Ομιλητές:  
**Π. Ξουραφάς, Μ. Καλαντζή**

**10:00 – 11:00**     **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
«Δεν έχουμε ψυχή. Είμαστε Ψυχή. Έχουμε σώμα.»  
C.S. Lewis

Προεδρείο: **Δ. Πέτσας**

Το συνεχές και η διαιώνιση της ψύχωσης:  
Το κόστος και το αντίτιμο στην ανθρωπότητα  
**Ο. Γιωτάκος**

Οργανικές νόσοι που πρωτοεμφανίζονται με ψυχιατρική  
συμπτωματολογία  
**Α. Χασάπης**

**11:00 – 11:20**     Διάλειμμα



# 7<sup>ο</sup> & 5<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ • 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

**11:20 – 12:40**     **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Ψυχοπαθολογία από την έρευνα στην κλινική πράξη**

Προεδρείο: **Χ. Τουλούμης, Γ. Ισακίδου**

Ανθεκτικά καταθλιπτικά συμπτώματα – μια ψυχαναλυτική προσέγγιση

**Δ. Γοργόλη**

Ακουστικές ψευδαισθήσεις: νεότερα ερευνητικά δεδομένα

**Γ. Μητρόπουλος**

**12:40 – 14:00**     **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Τραπέζι νέων Ψυχιάτρων**  
Οριακή διαταραχή προσωπικότητας

Προεδρείο: **Δ. Παππάς**

Θεωρητικές και κλινικές διαστάσεις

**Α. Οικονόμου**

Ποιός ο ρόλος της φαρμακευτικής αγωγής

**Δ. Παππάς**

# 7° & 5°

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ • 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

12:40 – 14:00

## Κλινικό Φροντιστήριο

Η λειτουργική αποκατάσταση στην καθημερινή κλινική πρακτική.  
Οι ασθενείς με κατάθλιψη αισθάνονται, σκέφτονται και  
λειτουργούν καλύτερα

**Αίθουσα Α: Ε. Παπαλέξη**

**Αίθουσα Β: Α. Γαλανόπουλος**

Με την ευγενική χορηγία της **LUNDBECK HELLAS S.A.**

**\*Απαιτείται προεγγραφή – Περιορισμένος Αριθμός Συμμετεχόντων  
Για πληροφορίες απευθυνθείτε στη γραμματεία**

14:00 – 16:00

Μεσημβρινή Διακοπή

16:00 – 17:20

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Κατάθλιψη και Τρίτη ηλικία

Προεδρείο: **Χ. Τουλούμης**

Κατάθλιψη και Τρίτη Ηλικία  
**Ι. Παπατριανταφύλλου**

Απεικονιστικά Ευρήματα στην Κατάθλιψη της Τρίτης Ηλικίας  
**Δ. Αγιομυργιαννάκης**

# 7<sup>o</sup> & 5<sup>o</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ • 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

**17:20 – 18:40**    **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Ποίηση στην ψυχιατρική**

Προεδρείο: **Χ. Τουλούμης, Ε. Μαρκάκη**

Ομιλητές:  
**Σ. Κρασανάκης**  
**Γ. Ορφανουδάκης**

**17:20 – 18:20**    **Κλινικό Φροντιστήριο**  
Από την ύφεση στην λειτουργική αποκατάσταση  
Τι παραπάνω απαιτείται

Ομιλητής:  
**Α. Γαλανόπουλος**

Παρουσίαση περιστατικού  
**Χ. Μπάστας**

Με την ευγενική χορηγία της **LUNDBECK HELLAS S.A.**

**\*Απαιτείται προεγγραφή – Περιορισμένος Αριθμός Συμμετεχόντων**  
**Για πληροφορίες απευθυνθείτε στη γραμματεία**

**18:40 – 19:00**    Διάλειμμα

# 7<sup>o</sup> & 5<sup>o</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ • 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

**19:00 – 19:40 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**  
**Σχιζοφρένεια και πρόγνωση: Η σημασία της λειτουργικότητας**  
**ωρίς στην πορεία της νόσου**

Προεδρείο: **Χ. Τσόπελας**

Ομιλητής: **Χ. Τουλούμης**

Με την ευγενική χορηγία της **LUNDBECK HELLAS S.A.**

**19:40 – 21:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Ψυχοφαρμακολογικό 2**  
Νέα μόρια στην Ψυχιατρική

Προεδρείο: **Α. Χαϊδεμένος**

Cariprazine - Lurasidone  
**Χ. Τουλούμης**

Escetamine  
**Χ. Τσόπελας**

**21:00** Λήξη Δεύτερης Ημέρας - Δείπνο

# 7° & 5°

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



ΣΑΒΒΑΤΟ • 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

**09:00 – 10:00**     **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Μη φαρμακευτικές προσεγγίσεις**

Προεδρείο: **Χ. Τσόπελας, Ν. Δημόπουλος**

Προβολή Ημέρες παιχνιδιού 2018  
Πρωτότυπες δράσεις συνεργασίας ΚΨΥ και ΑΝΑΚΗΤΗΣΗ  
με την συμμετοχή σοβαρά ψυχικά πασχόντων

Η Παιγνιοθεραπεία & Δραματοθεραπεία ως εναλλακτικές μορφές  
ψυχοθεραπείας στα πλαίσια Νοσοκομείου Ημέρας ενός Κέντρου  
Ψυχικής Υγείας

**Α. Παπαδογεωργοπούλου**

Ψυχαναλυτική προσέγγιση στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας  
**Π. Κατσαρός**

**10:00 – 11:00**     **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Ψυχιατρικό νοσοκομείο Αττικής: Παρούσα κατάσταση**

Προεδρείο: **Χ. Τουλούμης, Χ. Τσόπελας**

Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (ΨΝΑ) Δεδομένα 2015 - 2018  
**Σ. Καλαντζή**

Ακούσια νοσηλεία στο ΨΝΑ

**Ν. Δρακωνάκης**

# 7<sup>ο</sup> & 5<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



ΣΑΒΒΑΤΟ • 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

**11:00 – 11:40 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Στοχεύοντας στον έλεγχο των συμπτωμάτων της Σχιζοφρένειας:  
Αξιοποιώντας τα φαρμακολογικά χαρακτηριστικά της Per os  
Παλιπεριδόνης

Προεδρείο: **Δ. Πέτσας**

Ομιλήτρια: **Μ. Δημητρακά**

Με την ευγενική χορηγία της **VIANEX S.A.**

**11:40 – 12:40 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Derot clinics στην εποχή της κοινοτικής ψυχιατρικής:  
Ποιά η σημασία τους για τον ασθενή, τον ιατρό, το νοσοκομείο  
και το σύστημα υγείας;

Προεδρείο: **Χ. Τουλούμης**

Ομιλητές: **Χ. Τσόπελας, Σ. Τόλια**

Με την ευγενική χορηγία της **ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ – ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.**

**12:40 – 14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
Συννοσηρότητα οργανικών νόσων με ψυχικές διαταραχές  
Ιατρικός Συλλογος Αργολίδος

Προεδρείο: **Ι. Σαλεσιώτης**

Άγχος, κατάθλιψη και οι επιπλοκές τους σε ασθενείς με Σ.Δ.  
**Π. Χέρας**

# 7° & 5°

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής

ΥΠΟΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΣΑΒΒΑΤΟ • 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

Η Ψυχιατρική δίπλα στα Καρδιαγγειακά νοσήματα  
Μια νέα πρόταση φιλίας

**Κ. Παναγιωτόπουλος**

Συννοσηρότητα κατάθλιψης με Σ.Δ. και Σ.Ν.  
Απλή στατιστική συσχέτιση ή κοινός παθοφυσιολογικός  
μηχανισμός;

**Γ. Μούκας**

12:40 – 14:00

**Κλινικό Φροντιστήριο**

Μπορεί να γίνει πιο συνεργάσιμος ο δυσφορικός ασθενής  
με τον γιατρό και το περιβάλλον του;

Συντονίστρια:

**Ε. Παπαλέξη**

Με την ευγενική χορηγία της **LUNDBECK HELLAS S.A.**

**\*Απαιτείται προεγγραφή – Περιορισμένος Αριθμός Συμμετεχόντων**  
Για πληροφορίες απευθυνθείτε στη γραμματεία

14:00 – 16:00

Μεσημβρινή Διακοπή

16:00 – 17:20

**Ask the experts**

Συναισθηματικές διαταραχές: Νέα δεδομένα

**Κ. Ν. Φουντουλάκης, Χ. Τουλούμης**

# 7° & 5°

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



ΣΑΒΒΑΤΟ • 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

**17:20 – 18:40** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Η σεξουαλικότητα είναι ένας διακριτός σεξουαλικός  
προσανατολισμός - Debate**

Προεδρείο: **Ν. Βαϊδάκης**

Υπέρ: **Λ. Αθανασιάδης**

Κατά: **Γ. Φλούδας**

**18:40 – 19:00** Διάλειμμα

**19:00 – 19:40** **ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**  
**Προλαμβάνοντας τη νοσηλεία : μία σύγχρονη ματιά στις  
νεότερες θεραπευτικές επιλογές για τη σχιζοφρένεια**

Προεδρείο: **Α. Χαϊδεμένος**

Η τρέχουσα κατάσταση στο ψυχιατρικό νοσοκομείο  
**Α. Χαϊδεμένος**

Έγκαιρη παρέμβαση στην κρίση με αγωγή μακράς δράσης.  
Παραδείγματα από την κλινική εμπειρία  
**Ν. Δημόπουλος**

Με την ευγενική χορηγία της **JANSSEN – CILAG PHARMACEUTICAL SACI**



# 7° & 5°

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



ΣΑΒΒΑΤΟ • 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

19:40 – 21:00

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

### Ψυχοφαρμακολογικό 3

Κλινικά θέματα σχετικά με χρήση Κλοζαπίνης

Προεδρείο: **Β. Ψάρρα, Δ. Πέτσας**

Κλοζαπίνη: Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων ενεργειών

**Χ. Τουλούμης**

Θεραπευτικοί αλγόριθμοι επί αντοχής στην Κλοζαπίνη

**Μ. Δημητρακά, Φ. Σταυροπούλου**

21.00 – 21.30

## Μια πρόταση του Κλάδου Τέχνης και Ψυχιατρικής της ΕΨΕ

### Τέχνη και Ψυχοπαθολογία

Σχολή Καλών Τεχνών, Τμήμα Θεατρικών Σπουδών Πανεπιστημίου  
Πελοποννήσου

Συντονισμός: **Α. Βασιλάκου**

Τελετή Λήξης

# 7<sup>ο</sup> & 5<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

### **Δ. Αγιομυργιαννάκης**

Ψυχίατρος

### **Λ. Αθανασιάδης**

Ψυχίατρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής -  
Ψυχοσεξουαλικότητας ΑΠΘ, Πρόεδρος του Κλάδου  
Σεξουαλικότητας και Διαπροσωπικών Σχέσεων της ΕΨΕ

### **Α. Αποστολόπουλος**

Ψυχίατρος, MSc, PhD, ΜΟΘΕ Αττικών - ΜΕΨΥ,  
ΟΚΑΝΑ

### **Θ. Αφορόζης**

Ψυχίατρος, Επιμελητής Β΄ Ιπποκράτειο ΓΝΑ

### **Ν. Βαϊδάκης**

Ψυχίατρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Α΄ Ψυχιατρικής  
Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών

### **Α. Βασιλάκου**

Μέλος Ε.Ε.Π. Σχολή Καλών Τεχνών, Τμήμα Θεατρικών  
Σπουδών Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

### **Α. Γαλανόπουλος**

Νευρολόγος, MSc, PhD, Medical Affairs Manager  
Lundbeck Hellas

### **Α. Γάτου Γατοπούλου**

Ειδικευόμενη Ψυχιατρικής, ΨΝΑ - ΚΨΥ Αθηνών

### **Ο. Γιωτάκος**

Ψυχίατρος, Ιδρυτής AMKE Obrela

### **Δ. Γοργόλη**

Ψυχίατρος, Γενικό Νοσοκομείο Κωνσταντοπούλειο  
Νέας Ιωνίας

### **Μ. Δημητρακά**

Ψυχίατρος, Επιμελήτρια Β΄, 5ο ΨΤΕ - ΨΝΑ

### **Ν. Δημόπουλος**

Ψυχίατρος, Επιμελητής Α΄, ΨΝΑ Δρομοκαΐτειο

### **Ν. Δρακωνάκης**

Ψυχίατρος, Επιμελητής Α΄, ΨΝΑ Δαφνί

### **Γ. Ισακίδου**

Ψυχίατρος, Ψυχαναλύτρια, Επιμελήτρια Α΄, ΨΝΑ

### **Χ. Ιστίκογλου**

Ψυχίατρος, MD, PhD, MSc, Διευθυντής ΕΣΥ,  
Ψυχιατρικό Τμήμα Γ.Ν. Κωνσταντοπούλειο Ν. Ιωνίας,  
Πατήσια

### **Μ. Καλαντζή**

Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Master  
Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων - Εξαρτησιολογία ΕΚΠΑ

### **Σ. Καλαντζή**

Κοινή Διοικήτρια ΨΝΑ Δαφνί & ΨΝΑ Δρομοκαΐτειο

### **Δ. Καραδήμα**

Ψυχίατρος, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής

### **Ε. Καραχάλιου**

Τομέαρχης ΝΥ ΨΝΑ - MSc

### **Π. Κατσαρός**

Ψυχολόγος

### **Σ. Κρασανάκης**

Ψυχίατρος, Δραματοθεραπευτής, Διδάσκων ΕΚΠΑ

### **Λ. Μαρκάκη**

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπεύτρια, Μέλος ΔΣ, Ταμίας  
ΕΨΕ

### **Γ. Μητρόπουλος**

Ψυχίατρος, Επιμελητής Α΄, 5ο ΨΤΕ, Ψυχιατρικό  
Νοσοκομείο Αττικής

### **Γ. Μούκας**

Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Πατρών

### **Χ. Μπάστας**

Ψυχίατρος

### **Π. Ξουραφάς**

Ψυχίατρος, Επιμελητής Α΄, Επιστημονικά Υπεύθυνος  
Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών 18 ΑΝΩ, ΨΝΑ

# 7<sup>ο</sup> & 5<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμέτωσης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

### **Α. Οικονόμου**

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής, Πρόεδρος Τομέα  
Νέων Ψυχιάτρων ΕΨΕ

### **Γ. Ορφανουδάκης**

Ηθοποιός, Καθηγητής Δραματικής Τέχνης

### **Κ. Παναγιωτόπουλος**

Καρδιολόγος, MD, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Αθηνών

### **Π. Παπαδημητρίου**

Ειδικευόμενη Ψυχίατρος

### **Α. Παπαδογεωργοπούλου**

Παιδαγωγός - Παιγιοθεραπεύτρια

### **Ε. Παπαλέξη**

Βιολόγος, PhD, Medical Director Lundbeck Hellas

### **Ι. Παπατριανταφύλλου**

Ψυχίατρος, PhD, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου  
Τρίτης Ηλικίας «IASIS»

### **Σ. Παπουτσή**

Ειδικευόμενη Ψυχίατρος

### **Δ. Παππάς**

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής

### **Α. Πασπάτης**

Ειδικευόμενος Ψυχίατρος

### **Δ. Πέτσας**

Ψυχίατρος, Επιμελητής Α', 4ο ΨΤΕ - ΨΝΑ

### **Δ. Πλουμπίδης**

Ψυχίατρος, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής  
ΕΚΠΑ

### **Ι. Σαλεσιώτης**

Ψυχίατρος, Μέλος Ιατρικού Συλλόγου Αργολίδας

### **Φ. Σταυροπούλου**

Ειδικευόμενη Ψυχίατρος, 5ο ΨΤΕ - ΨΝΑ Δαφνί

### **Γ. Τζεφεράκος**

Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Β' Ψυχιατρικής  
κλινικής ΕΚΠΑ, Διευθυντής ΜΟΘΕ - ΟΚΑΝΑ, Κινητή  
Μονάδα Ψυχικής Υγείας Δ. Κυκλάδων - ΕΠΑΨΥ,  
Πρόεδρος κλάδου Ψυχοιατροδικαστικής ΕΨΕ,  
Γραμματέας κλάδου Ψυχιατρικής, Νόμου και  
Δεοντολογίας της Παγκόσμιας Ψυχιατρικής Εταιρείας

### **Σ. Τόλια**

Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, MSc, PhD (c),  
Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική - ΠΚΨΥ, Γ.Ο.Ν.Κ.  
οι «Άγιοι Ανάργυροι»

### **Χ. Τουλούμης**

Ψυχίατρος, Συντονιστής Διευθυντής 5ο ΨΤΕ, ΨΝΑ

### **Χ. Τσόπελας**

Ψυχίατρος, Διευθυντής 5ου ΨΤΕ, ΨΝΑ Δαφνί,  
Επιστημονικά Υπεύθυνος ΚΨΥ Αθηνών

### **Γ. Φλουδας**

Ψυχίατρος-Ξεξολόγος, Επιμελητής Α', ΕΣΥ ΨΝΑ Δαφνί

### **Κ. Ν. Φουντουλάκης**

Ψυχίατρος, Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ

### **Α. Χαϊδεμένος**

Ψυχίατρος, Συντονιστής Διευθυντής, 8ο Τμήμα,  
Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής

### **Α. Χασάπης**

Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής, ΨΝΑ Δαφνί

### **Π. Χέρας**

Συντονιστής Διευθυντής Παθολογίας, Νοσηλευτική  
Μονάδα Άργους

### **Σ. Χρηστίδης**

Ψυχίατρος, Επιμελήτρια Α', Επιστημονική Υπεύθυνη  
Τμήματος Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου  
18 ΑΝΩ, ΨΝΑ

### **Β. Ψάρρα**

Ψυχίατρος, ΨΝΑ Δαφνί

# 7<sup>ο</sup> & 5<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΚΑΙ ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Το «7ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων & το 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής», θα πραγματοποιηθούν στο ξενοδοχείο «AMALIA HOTEL NAFPLIO», στο Ναύπλιο από 13 έως 15 Δεκεμβρίου 2018.

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Επιστημονικού Προγράμματος του Συνεδρίου.

### ΕΠΙΣΗΜΗ ΓΛΩΣΣΑ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική.

### ΕΚΘΕΣΗ

Στο πλαίσιο του Συνεδρίου διοργανώνεται έκθεση εταιρειών που δραστηριοποιούνται στο φαρμακευτικό χώρο.

### ΚΑΡΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ (BADGES)

Οι κάρτες συνέδρων (badges) θα παραδίδονται από τη Γραμματεία του Συνεδρίου και είναι απαραίτητες για την είσοδο τόσο στους συνεδριακούς χώρους όσο και στην έκθεση, καθ' όλη τη διάρκεια της Επιστημονικής Εκδήλωσης.

Στην είσοδο της αίθουσας θα υπάρχει σύστημα barcode.

### ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Για την παραλαβή της βεβαίωσης παρακολούθησης, με βάση την εγκύκλιο του ΕΟΦ, απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος.

### E-POSTERS

Οι βεβαιώσεις συμμετοχής σας για τις αναρτημένες ανακοινώσεις, θα σας σταλούν ηλεκτρονικά.

### ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (CME)

Το Συνέδριο αξιολογείται με 24 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME – CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, αμοιβαίως αναγνωρίσιμα από όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

### ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΔΟΚΙΜΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου λειτουργεί κέντρο παράδοσης και δοκιμής παρουσιάσεων στη γραμματεία.

Οι ομιλητές παρακαλούνται να παραδίδουν σε αυτό το χώρο το υλικό των εισηγήσεων τους (USBs, CDs) τουλάχιστον δύο (2) ώρες πριν την έναρξη της ομιλίας τους.

Προβλέπονται τα εξής Οπτικοακουστικά Μέσα:

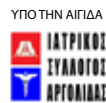
- Η/Υ, Office 2010 ή προγενέστερο
- Data video Projector (Power Point Presentation)

Η οργανωτική επιτροπή θα διασφαλίσει απολύτως το απαραίτητο των παρουσιάσεων και την προσαρμογή των πνευματικών δικαιωμάτων των ομιλητών επί των παρουσιάσεών τους.

# 7° & 5°

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



## ΧΟΡΗΓΟΙ

Με την ευγενική χορηγία των εταιρειών



# 7<sup>o</sup> & 5<sup>o</sup>

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής



ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

## ONE TO ONE S.A.




Νίκης 15, 105 57 Αθήνα

Τηλ.: 2107254383-385-386 •Fax: 2107254384

E-mail: [info@one2onesa.com](mailto:info@one2onesa.com)

<http://www.onetoone-congress.com>

 [onetoonecongress](https://www.facebook.com/onetoonecongress)

# 7° & 5°

Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων

Πανελλήνιο Συνέδριο Ολιστικής Αντιμετώπισης  
της Σοβαρής Ψυχικής Διαταραχής

ΥΠΟΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Η πρόταση της **ELPEN**

**Secuelia**   
*Quetiapine*



 **Villamos**<sup>®</sup>  
Ολανζαμίνη

 **Villamos**<sup>®</sup> **OD**  
Ολανζαμίνη



**Arpilif**  
αριπιπραζόλη



**Rispelen**<sup>®</sup>  
RISPERIDONE  
ΒΑΣΙΚΗ ΕΠΙΛΟΓΗ



**ELPEN Α.Ε. Φαρμακευτική Βιομηχανία**

Γραφεία Επιστημονικής Ενημέρωσης

• Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα, Τηλ.: 210 74 88 711, 211 18 65 500

• Παπαδιαμαντοπούλου 41 – 11528 Αθήνα, Τηλ.: 210 77 56 226, 211 18 65 700

• Εθνικής Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη, Τηλ.: 2310 459 920-1



[www.elpen.gr](http://www.elpen.gr)