

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

# ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ - 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

2017

Ξενοδοχείο «Σήμαντρον»  
ΕΛΑΙΩΝΑΣ ΔΙΑΚΟΠΤΟΥ - ΑΙΓΙΟ

Στο Πενθήμερο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο  
χορηγούνται 36 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης  
(CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ


ONE TO ONE A.E.



Νίκης 16, Τ.Κ. 105 57

Τηλ.: 2107254383-385-386 -Fax: 2107254384

Email: [info@one2onesa.com](mailto:info@one2onesa.com) - <http://www.onetoone-congress.com>

 [onetoonecongress](https://www.facebook.com/onetoonecongress)

## ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ ΤΟΥ Δ.Σ.

### ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΝΕΥΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι,

Μετά από συνεχή ενασχόληση με την νευροφυσιολογία τα τελευταία έτη και διαπιστώνοντας τα κενά στην εκπαίδευση του ηλεκτρομυογραφήματος (ΗΜΓ) αποφασίσαμε φέτος να τολμήσουμε τη διοργάνωση του **4<sup>ου</sup> Πενθήμερου Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου Ηλεκτρομυογραφίας** στη χώρα μας, στα πρότυπα των αντιστοιχών του εξωτερικού.

Ο σκοπός αυτού του σχολείου είναι η εξοικείωση των εκπαιδευομένων με τον συγκεκριμένο τομέα και η παροχή της απαραίτητης εκείνης γνώσης που θα βοηθήσει τον νέο νευρολόγο να εκτελέσει και να ερμηνεύσει μόνος του το ΗΜΓ, είτε στον ιδιωτικό του χώρο, είτε σε νοσοκομειακό περιβάλλον. Ο προσανατολισμός του Σεμιναρίου είναι πρακτικός και ως μέσο θα χρησιμοποιηθεί η διαδραστική εκπαίδευση. Δέκα εκπαιδευτές θα ασκήσουν περιορισμένο αριθμό ατόμων (30 άτομα σε 2 ομάδες), τα οποία υποχρεωτικά θα έχουν μια πρώτη (θεωρητική και πρακτική) βασική εκπαίδευση στην ηλεκτρομυογραφία, ώστε να μπορέσουν να παρακολουθήσουν το Σεμινάριο. Επιπλέον, ένας έμπειρος, ξένος προσκεκλημένος ομιλητής, θα αναπτύξει σε βάθος ένα επιμέρους θέμα, επίσης με διαδραστικό τρόπο.

Τελειώνοντας το Σεμινάριο, θα γίνει αποτίμηση της εκπαίδευσης ζητώντας από τους εκπαιδευομένους να διαγνώσουν μόνοι τους μια σειρά από ΗΜΓγραφικά περιστατικά και θα δοθεί από τη Νευροφυσιολογική Εταιρεία πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Ως χώρος διοργάνωσης του **4<sup>ου</sup> Πενθήμερου Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου Ηλεκτρομυογραφίας** επιλέχθηκε το Διακοφτό Αχαΐας, σε έναν ήσυχο ξενώνα που θα φιλοξενήσει τις αγωνίες, τις ανησυχίες αλλά και τις προσδοκίες όλων μας. Η επιλογή αυτού του χώρου έγινε με σκοπό να μπορέσει να εξυπηρετήσει τις ανάγκες των συναδέλφων από όλη τη χώρα και να διασφαλιστεί η ηρεμία και προσήλωση που απαιτεί μια τέτοια εντατική εκπαίδευση. Δυστυχώς, αν και αντιλαμβανόμαστε πλήρως τις σημερινές συνθήκες, είμαστε υποχρεωμένοι για την επιτέλεση αυτού του εγχειρήματος, να επιβάλλουμε κόστος συμμετοχής 200 ευρώ ανά άτομο, ποσό που καλύπτει την εγγραφή, τη διαμονή, ελαφρά γεύματα και καφέδες και φυσικά την εκπαίδευση με το απαραίτητο υλικό.

## ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- Ε. Αναγνώστου**
- Μ. Γεωργάλα**
- Σ. Δωρής**
- Θ. Ζαμπέλης**
- Ν. Καρανδρέας**
- Α. Κωδούνης**
- Θ. Κωνσταντινίδης**
- Δ. Μανώλη**

## ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

1<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ, 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

**16.50 - 17.00**

Καλωσόρισμα του Προέδρου της Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Νευροφυσιολογίας **Θεόδωρου Κωνσταντινίδη**

**17.00 - 19.00**

**Βασικές αρχές Ηλεκτρομυογραφίας**  
**Μαρία Γεωργάλα**

- Τι καταγράφουμε; Προέλευση των κυματομορφών του ΗΜΓ σήματος
- Σωστή τοποθέτηση ερεθιστικών και καταγραφικών ηλεκτροδίων
- Η σωστή τοποθέτηση του βελονοειδούς ηλεκτροδίου και συσχέτιση με τις κυματομορφές στο ΗΜΓ
- Οι παράμετροι του ψηφιακού ΗΜΓ (φίλτρα, ευαισθησία, παράσιτα). Πως επηρεάζουν την καταγραφή
- Η ορολογία. Πως περιγράφουμε τις κυματομορφές

**19.00 - 19.30**

Διάλειμμα

**19.30 - 21.00**

**Πρακτική επίδειξη καταγραφών σε ΗΜΓράφους, σε 2 ομάδες**  
**Δήμητρα Μανώλη, Στέλιος Δωρής, Ευάγγελος Αναγνώστου**

## ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

2<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ, 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

- 09.00 - 10.00**      **Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα**  
                          **Θεόδωρος Κωνσταντινίδης**
- 10.00 - 11.30**      **Παγιδεύσεις ωλενίου, κερκιδικού και περνιαίου**  
                          **Στέλιος Δωρής, Δήμητρα Μανώλη**
- 11.30 - 12.00**      Διάλειμμα
- 12.00 - 13.30**      **Πρακτική επίδειξη καταγραφών σε ΗΜΓράφους**  
                          **Στέλιος Δωρής, Δήμητρα Μανώλη, Ευάγγελος Αναγνώστου**
- Γεύμα και ανάπαυση
- 17.30 - 19.00**      **Σπάνιες παγιδεύσεις νεύρων**  
                          **Δήμητρα Μανώλη, Στέλιος Δωρής**
- 19.00 - 19.30**      Διάλειμμα
- 19.30 - 20.00**      **Τραυματικές κακώσεις περιφερικών νεύρων**  
                          **Αντώνιος Κωδούνης**
- 20.00 - 21.00**      **Πρακτική επίδειξη καταγραφών σε ΗΜΓράφους**  
                          **Στέλιος Δωρής, Δήμητρα Μανώλη, Ευάγγελος Αναγνώστου**

## ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

3<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017

- 09.00 - 10.00**      **Αυχενικές ριζίτιδες και διερεύνηση βραχιονίου πλέγματος**  
Ευάγγελος Αναγνώστου
- 10.00 - 11.00**      **Βλάβες οσφουοϊερού πλέγματος - Οσφυϊκές ριζίτιδες**  
Στέλιος Δωρής
- 11.00 - 12.00**      **H-reflex, F-κύμα, Τενόντια αντανακλαστικά**  
Θωμάς Ζαμπέλης
- 12.00 - 12.30**      Διάλειμμα
- 12.30 - 13.30**      **Πρακτική επίδειξη καταγραφών σε ΗΜΓράφους**  
Θωμάς Ζαμπέλης, Δήμητρα Μανώλη, Στέλιος Δωρής
- Γεύμα και ανάπαυση
- 17.30 - 18.30**      **Περιφερικές πολυνευροπάθειες - Γενικές έννοιες**  
**(Απομυελινωτικές - αξονικές, συμμετρικές - ασύμμετρες κ.λ.π.)**  
Στέλιος Δωρής
- 18.30 - 19.30**      **Αυτοάνοσες πολυνευροπάθειες (GB-CIPD-MMN)**  
Θεόδωρος Κωνσταντινίδης
- 19.30 - 20.00**      **Αισθητικές γαγγλιονοπάθειες**  
Αντώνιος Κωδούνης
- 20.00 - 21.30**      **Πρακτική επίδειξη καταγραφών σε ΗΜΓράφους**  
Δήμητρα Μανώλη, Στέλιος Δωρής, Ευάγγελος Αναγνώστου

## ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

4<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017

- 09.00 - 12.00**      **Interpretation of normal needle EMG-Tips and Pitfalls**  
Yann Pereon
- 12.00 - 12.30**      Διάλειμμα
- 12.30 - 13.30**      **RNS-Μυασθένεια-SFEMG**  
Νικόλαος Καρανδρέας
- 13.30 - 14.30**      **Πρακτική επίδειξη καταγραφών RNS σε ΗΜΓράφους**  
Στέλιος Δωρής, Ευάγγελος Αναγνώστου, Δήμητρα Μανώλη
- Γεύμα και ανάπαυση
- 17.30 - 18.30**      **Νοσήματα Κινητικού Νευρώνα**  
Δήμητρα Μανώλη
- 18.30 - 19.30**      **Myopathies**  
Yann Pereon
- 19.30 - 20.00**      Διάλειμμα
- 20.00 - 20.40**      **Νευροφυσιολογική διερεύνηση προσωπικού -**  
**Αντανακλαστικό βλεφαρισμού**  
Ευάγγελος Αναγνώστου
- 20.40 - 21.00**      **Σωματοαισθητικά προκλητά δυναμικά**  
Στέλιος Δωρής

## ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

5<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ, 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017

**09.30 - 13.30** Παρουσίαση περιστατικών και σύνταξη γραπτής αναφοράς από τους ίδιους τους εκπαιδευόμενους  
Αντώνιος Κωδούνης, Στέλιος Δωρής, Δήμητρα Μανώλη,  
Ευάγγελος Αναγνώστου, Θωμάς Ζαμπέλης

**Κλείσιμο του 4<sup>ου</sup> Πενθήμερου Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου  
ΗΜΓραφίας. Αποτίμηση**

Θεόδωρος Κωνσταντινίδης, Αντώνιος Κωδούνης, Στέλιος Δωρής,  
Δήμητρα Μανώλη, Εκπαιδευόμενοι

**13.30 - 14.00** Κλείσιμο - Χαιρετισμός  
Θεόδωρος Κωνσταντινίδης



**Yann Pereon**

Καθηγητής Νευρολογίας Νάντης, Γαλλία

**Ευάγγελος Αναγνώστου**

Νευρολόγος, Α' Νευρολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο  
Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Νευροφυσιολογίας

**Μαρία Γεωργάλα**

Νευρολόγος - Κλινική Νευροφυσιολόγος  
Διευθύντρια Νευροφυσιολογικού Τμήματος Νοσοκομείου «Metropolitan»

**Στέλιος Δωρής**

Δρ. Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής, «Ευρωκλινική Αθηνών»

**Θωμάς Ζαμπέλης**

Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας ΕΚΠΑ, Α' Νευρολογική Κλινική,  
Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Νικόλαος Καρανδρέας**

Ομότιμος Καθηγητής Νευρολογίας & Κλινικής Νευροφυσιολογίας ΕΚΠΑ

**Αντώνιος Κωδούνης**

Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής 251 ΓΝΑ, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής  
Εταιρείας Κλινικής Νευροφυσιολογίας

**Θεόδωρος Κωνσταντινίδης**

Δρ. Νευρολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Νευροφυσιολογίας

**Δήμητρα Μανώλη**

Επιμελήτρια Νευρολογικής Κλινικής 251 ΓΝΑ, Ταμίας Ελληνικής Εταιρείας  
Κλινικής Νευροφυσιολογίας

## ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΑΣ

ΧΟΡΗΓΟΙ

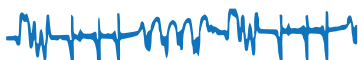
Με την ευγενική χορηγία των εταιρειών

---



**Specifar**

A Teva Company



infomed - Β. Λ. Μπασιάκος επε





# ΕΠΑΝΑΣΧΕΔΙΑΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΝΤΕΡΦΕΡΟΝΗ ΕΠΑΝΑΚΑΘΟΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ

PLEGRIDY: Η πρώτη και μοναδική πεγκυλιωμένη ιντερφερόνη βήτα-1α που ενδείκνυται σε ενήλικες ασθενείς στην υποτροπιάζουσα, διαλείπουσα Πολλαπλή Σκλήρυνση<sup>1,2</sup>

- 36% μείωση του ετησιοποιημένου ρυθμού υποτροπών<sup>3</sup>
- 54% μείωση του κινδύνου εξέλιξης της αναπηρίας επιβεβαιωμένης στις 24 εβδομάδες<sup>1</sup>
- Υποδόρια χορήγηση κάθε 2 εβδομάδες<sup>1</sup>



PLG-M/04/2016

## Βιβλιογραφία:

1. Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος Plegridy
2. Tramacere I et al. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2015, Issue 9. Art. No.: CD011381.DOI: 10.1002/14651858.CD011381
3. Calabresi PA et al. *Lancet Neurol.* 2014;Jul;13(7):657-65

Για Συνταγογραφικές Πληροφορίες ανατρέξτε στη σελίδα 11 του εντύπου  
Περατέρω πληροφορίες διαστέλλονται από τη Γένεσις Φάρμα Α.Ε.

ΚΑΘΕ 2 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ<sup>1</sup>

 **plegridy**<sup>®</sup>  
(πεγκιντερφερόνη βήτα-1α)  
ΥΠΟΔΟΡΙΑ ΕΝΕΣΗ<sup>1</sup>

 **GENESIS**  
pharma

Λ. Κηφισίας 274, 15232 Χαλάνδρι, Αθήνα  
Τηλ.: 210 8771500, Fax: 210 6891918  
e-mail: info@genesishpharma.com  
www.genesishpharma.com

 **Biogen.**